

Oggetto: **Progetto pilota “Mabasta bullismo in Piemonte”**

Gent.mi,

con la presente desideriamo sottoporvi il progetto pilota “Mabasta bullismo in Piemonte”. Il progetto prevede l’adozione del noto e testato “[Modello Mabasta](#)”, un innovativo e originale protocollo di **6 semplici azioni** che ogni classe d’Italia può adottare per **prevenire e contrastare “dal basso”**, da parte degli studenti stessi, **episodi e atti di bullismo e cyberbullismo** a scuola.

Il Modello è illustrato nei dettagli sul sito ufficiale di “Mabasta” (www.mabasta.org/modello.html) e, in sintesi, comprende:

- La **prima azione** consiste nello scegliere in ogni classe, da parte degli studenti, un “**MabaProf**” ossia un docente referente per il bullismo e ha il compito di **ascoltare** i ragazzi per poter prendere, dove servono, i giusti provvedimenti. Può essere il/la coordinatore oppure il/la professore/ssa con il/la quale gli alunni riescono a esprimersi meglio.
- La **seconda azione** è la compilazione da parte di tutti gli alunni della classe del “**MabaTest**”, un questionario **anonimo** utile al MabaProf per sondare la situazione presente in classe e capire se sono presenti eventuali forme di bullismo e/o cyberbullismo. Inoltre ha anche la funzione “**conoscitiva**” per i ragazzi perché mette loro a conoscenza di eventuali leggi e di definizioni importanti oltre ad essere per loro un utilissimo mezzo per poter **parlare** senza paura.
- La **terza azione** consiste nell’eleggere un **Bulliziotto** e una **Bulliziotta di classe**, normali studenti che hanno la capacità di tenere occhi e orecchie ben aperte per scoprire eventuali focolai. Questo è un compito molto importante che abbiamo deciso di affidare ai ragazzi perché sono i primi ad accorgersi e ad essere informati su eventuali atti in classe e possono intervenire tempestivamente. Il loro “**ruolo**” principale è quello di riuscire a creare un **contro-branco** (vittime e spettatori) che vada contro il **branco** formato dai bulli, per metterli ad un angolo e far capire loro che stanno sbagliando, contemporaneamente però i Bulliziotti dovranno far sentire in un gruppo la vittima.
- La **quarta azione** prevede l’installazione nella scuola di una “**BulliBox**”, cioè un’urna dove chiunque, anche in modo anonimo, può **imbucare segnalazioni**, su eventuali situazioni o atti in classe. Sarà poi cura del MabaProf verificare la vericità e eventualmente agire e/o prendere provvedimenti.
- La **quinta azione** è il “**MabaDAD – Digital Antibullying Desk**”, una sorta di Bullibox virtuale che si trova sul nostro sito (www.mabasta.org/dad.html) e permette a chiunque di effettuare segnalazioni attraverso smartphone, tablet e pc. Il centro d’ascolto digitale è sempre attivo ed è nostra cura raccogliere e inoltrare le segnalazioni al personale responsabile della scuola o agli Esperti del caso (Dirigenti scolastici, polizia postale, psicologi etc.).
- La **sesta azione**, più che un’azione è il raggiungimento di un **obiettivo**, quello di ottenere il titolo di “**Classe Debullizzata**”, ossia una classe in cui gli studenti dichiarano di essere priva di ogni forma di bullismo e cyberbullismo e se dovesse nascere verrebbe neutralizzata all’istante.



MABASTA • Movimento Anti Bullismo Animato da Studenti Adolescenti

L'obiettivo del progetto pilota è quello di raggiungere nel mese di Febbraio 2026, 16 scuole primarie e secondaria di primo grado, suddivise nelle 8 province della vostra regione. Per fare questo si potrà, ad esempio, collaborare con i CTS delle 8 province in modo da facilitare le adesioni delle scuole e l'organizzazione degli incontri all'interno delle singole classi.

Orientativamente, possiamo prevedere di entrare e agire in 10/12 classi per scuola. Il tutto è reso possibile grazie all'operato e all'impegno dei 60 ragazzi dai 14 ai 17 anni, volontari, che compongono il Team Mabasta.

Teniamo ad informare che quanto proposto è stato già sperimentato in Sicilia dove, nel periodo Marzo - Novembre 2025 (estate esclusa), siamo riusciti a coprire 8 province del territorio, interagendo con 143 scuole, entrando in 1.285 classi e incontrando oltre 28.270 studenti e studentesse dagli 11 ai 13 anni.

Più nello specifico il progetto sarà strutturato in questo modo:

- **Contatto con i CTS delle provincie:** attraverso un apposito modulo, sarà effettuato un lavoro di tracciamento delle scuole che vorranno partecipare al progetto al fine di avere una lista delle scuole partecipanti;
- **Contatto con le singole scuole:** una volta scelte le 16 scuole, saranno chiamati tutti i referenti di progetto indicate dalle scuole stesse con i quali saranno organizzati i singoli incontri;
- **Prevenzione:** Si entra in presenza nelle singole classi delle scuole per raccontare ai ragazzi delle classi coinvolte cos'è e come opera il Movimento giovanile Mabasta spiegando nel dettaglio in cosa consistono le sei azioni del "Modello Mabasta". Durante l'incontro in classe vengono dati a tutti i ragazzi i depliant e viene affisso in ogni aula il MabaPoster. Inoltre, con l'aiuto dei docenti della scuola, si invitano i ragazzi a scegliere il loro "MabaProf" e ad eleggere il "Bulliziotto" e la "Bulliziotta" di classe, infine compileranno il "MabaTest". Il tutto avviene in circa 1h (30 min. di presentazione e 30 minuti di lavoro da parte dei ragazzi). Solitamente il ragazzi del Team Mabasta si dividono in 2 gruppi formati da due operatori riuscendo a lavorare con 2 classi contemporaneamente. In media si riescono a comporre in una sola mattinata 10 - 12 classi e dopo aver finito tutte le classi in programma per quella giornata, si rientra in ognuna per fornire spille e attestati ai "Bulliziotti" neo - eletti.
- **Approfondimento:** Sempre nella stessa mattinata sarà dato a tutti i ragazzi un QR Code da scansionare a casa con un dispositivo (Telefono e Tablet) al cui interno sarà presente un quiz sulla giornata passata insieme a scuola.
- **Monitoraggio:** successivamente all'applicazione del Modello, sarà nostra cura monitorare l'attività, l'interesse e le eventuali criticità del progetto fornendo un apposito Modulo Google.

Per concludere, le scuole con il progetto avranno:

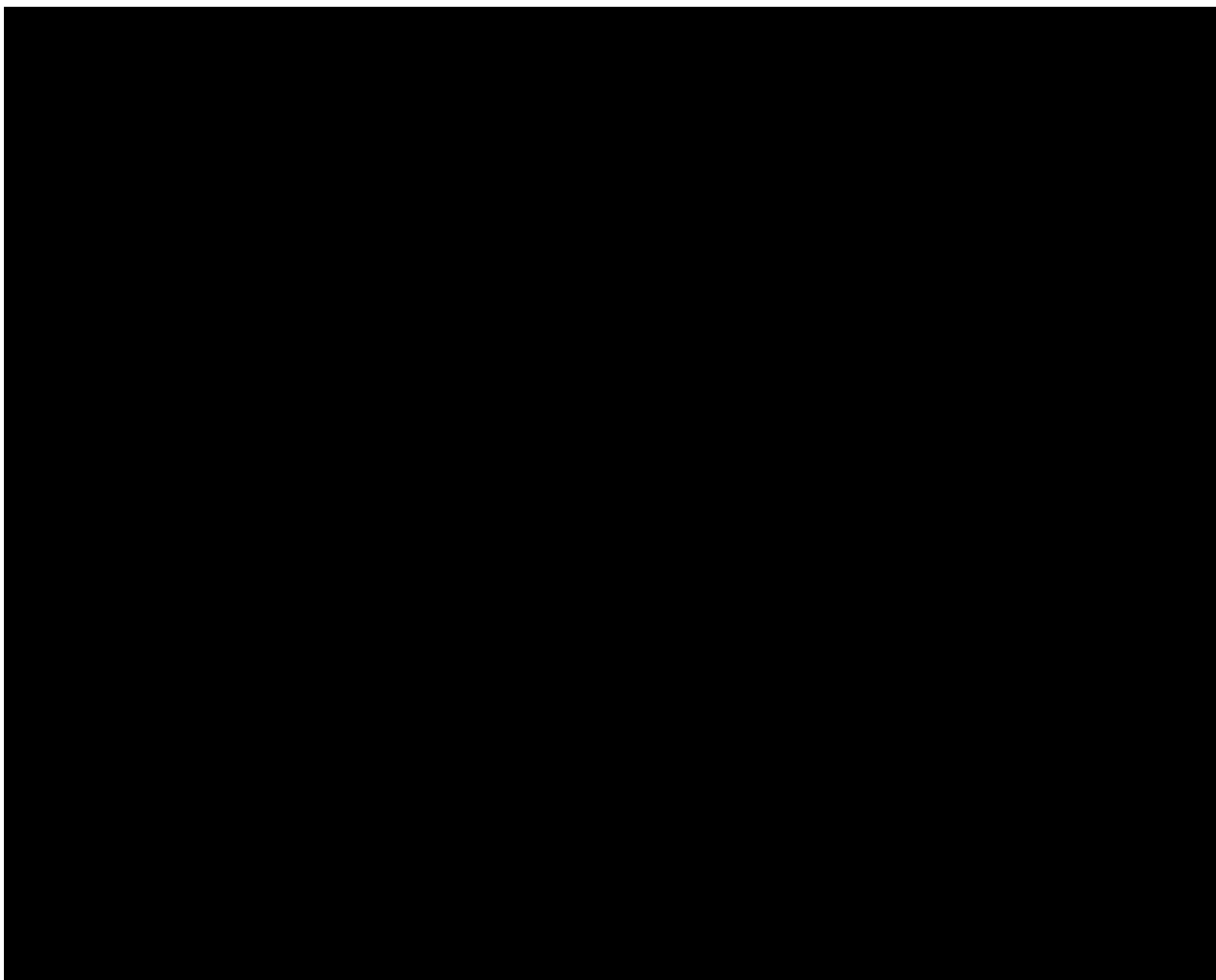
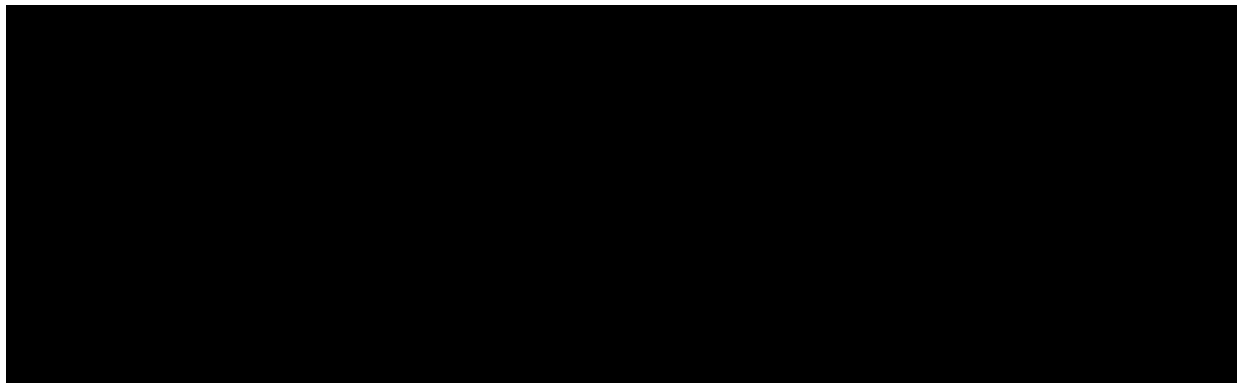
- ❖ Per ogni classe:
 - **Presentazione** di "Mabasta" e "Modello Mabasta";
 - Fogli bifacciali con il **MabaTest**;
 - **Spille** e **Attestati** per Bulliziotti e Bulliziotte;
 - **MabaPoster** per annotare l'applicazione delle 6 azioni del Modello;
 - **Dépliant** informativi del Modello e delle 6 azioni;
 - **Moduli** per richiedere la "Classe Debullizzata"
 - **Locandina "Classe Debullizzata"**, da appendere fuori le aule della scuola;
 - **QR Code** con quiz da fare a casa, per tutti i ragazzi;
- ❖ Per l'istituto:
 - **Bullibox** originale Mabasta in acciaio (con chiave);



MABASTA

Movimento Anti Bullismo Animato da Studenti Adolescenti

MABASTA • Movimento Anti Bullismo Animato da Studenti Adolescenti





MABASTA

Movimento Anti Bullismo Animato da Studenti Adolescenti

MABASTA • Movimento Anti Bullismo Animato da Studenti Adolescenti

