

# **LA STRA VAL ESTURO – 30 ORE DI SPORT, AGGREGAZIONE E PASSIONE**

**5 e 6 luglio 2025**

La *Stra Val Esturo*, conosciuta anche come "30 ore di Demonte", è una manifestazione sportiva organizzata dalla V.B.C. Valle Stura, attiva dal 1992. Ogni anno, nel primo weekend di luglio, oltre 400 atleti si sfidano in tornei di calcio a 5 e pallavolo, accompagnati da musica, campeggio e momenti di festa. L'evento valorizza i prodotti locali e promuove il territorio, coinvolgendo squadre da Piemonte e Liguria. Dopo lo stop dovuto alla pandemia, l'iniziativa è tornata a unire sport, turismo e tradizione. La Stra Val Esturo è un esempio di come lo sport favorisca benessere, socialità e crescita delle comunità locali.