

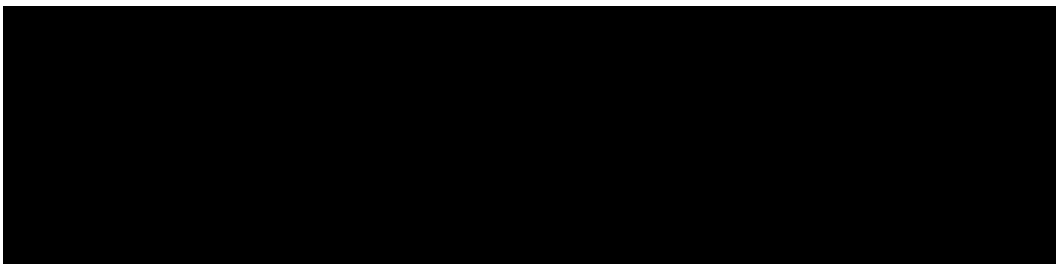
Proposta di organizzazione diretta di iniziative in collaborazione con enti pubblici o privati

Soggetto proponente

Denominazione ASSOCIAZIONE OLTRE A.P.S.

Ente pubblico

Ente privato senza scopo di lucro



Progetto

Titolo dell'iniziativa **CONNETTIAMOCI: INSIEME CONTRO LA SOLITUDINE**





Relazione descrittiva del progetto ed eventuali attività collegate

“CONNETTIAMOCI”

3 giorni contro la solitudine

In occasione della Prima Giornata Regionale dell’Ascolto:

Legge Regionale per la prevenzione e contrasto alla solitudine

PRIMO APPUNTAMENTO 21 OTTOBRE 2025

SECONDO APPUNTAMENTO 25 E 26 OTTOBRE 2025

Iniziative di Ascolto e Inclusione

Soggetto Proponente:

Associazione Oltre APS www.associazioneoltreaps.com, con sedi operative a Carignano e a Villastellone (TO).

Spunto di partenza:

Legge Regionale per la Prevenzione e il Contrasto alla Solitudine e all’Abbandono Sociale Nel luglio 2025, la Regione Piemonte ha promosso la **Legge Regionale per la Prevenzione e il Contrasto alla Solitudine e all’Abbandono Sociale**, una legge innovativa che riconosce la solitudine come un problema sociale strutturale, con impatti profondi sulla salute e sul benessere delle persone, in particolare di quelle vulnerabili o svantaggiate. La legge rappresenta un passo fondamentale nella promozione di spazi di ascolto e interventi preventivi per contrastare l'isolamento sociale.

È in quest’ottica che la nostra Associazione ha colto un’occasione importante, sia da un punto di vista istituzionale sia sociale, per attivarsi e offrire risposte e opportunità volte a contenere queste problematiche e a migliorare la qualità della vita dei cittadini.

Dati analizzati:

- **Popolazione anziana in crescita:** in Piemonte oltre il 23% della popolazione ha più di 65 anni, con un aumento previsto nei prossimi anni. Molti anziani vivono soli, con una rete di supporto familiare e sociale spesso limitata.
- **Solitudine intergenerazionale e giovanile:** oltre alla solitudine tra gli anziani, le nuove generazioni affrontano sfide crescenti legate all'isolamento sociale, specialmente adolescenti e giovani adulti. La pandemia ha amplificato il disagio psicologico, con un aumento di disturbi d'ansia e depressione tra i giovani.
- **Problemi emergenti tra gli adulti:** anche gli adulti, specie in situazioni di svantaggio economico, affrontano isolamento e difficoltà nell'accesso a supporti psicologici, che, se non intercettati, possono sfociare in problematiche sociali ed emotive più gravi.



AssociazioneOltre a.p.s.

CF 94086340018 P.IVA 13199160014

sede legale Carignano – via Cara de Canonica 11

mail: associazioneoltreaps@gmail.com tel.: 011.283291 - 327/0465406

www.associazioneoltreaps.com



Analisi del contesto territoriale di intervento: Comune di Villastellone Nel Comune di Villastellone (provincia sud di Torino) la nostra Associazione gestisce una delle due sedi operative: “contenitori” polivalenti che accolgono giovani, nuclei familiari, bambini, adolescenti e anziani, offrendo loro spazi di interazione, attività dedicate e sostegno alla genitorialità. **AssociazioneOltre a.p.s.** CF 94086340018 P.IVA 13199160014 sede legale Carignano – via Cara de Canonica 11 mail: associazioneoltreaps@gmail.com tel.: 011.283291 - 327/0465406 www.associazioneoltreaps.com

Sul territorio abbiamo riscontrato: isolamento tipico dei contesti provinciali per chi dispone di risorse limitate, scarse occasioni di incontro intergenerazionale e poche opportunità di condivisione di vissuti, saperi ed esperienze. Il sentimento di solitudine, reale o percepito, è diffuso e ha ricadute differenti in base all'età e alla condizione di chi lo vive.

Negli adolescenti, spesso, l'isolamento sfocia in comportamenti antisociali come bullismo, uso di droghe leggere, consumo di alcol e piccoli reati; negli adulti può condurre anche a gesti estremi, quali il suicidio. Negli ultimi anni si sono registrati diversi casi di giovani adulti che hanno scelto di togliersi la vita.

Finalità dell'evento L'evento “**Connettiamoci – Iniziative di Ascolto e Inclusione**” ha l'obiettivo di porre il primo tassello per la costruzione di un'azione progettuale continuativa nel tempo, volta a prevenire e contrastare la solitudine in tutte le sue forme, affrontando in modo mirato problematiche di isolamento sociale, disagio psicologico ed emarginazione tra bambini, giovani, adulti e anziani. Verranno offerte risposte adeguate alle differenti fasce d'età grazie all'intervento di esperti e tecnici con comprovata esperienza.

Destinatari dell'Evento L'evento è rivolto all'intera cittadinanza, con focus dedicati a:

- 1. Bambini in età scolare (6-12 anni)** Questa fascia rappresenta un momento chiave per sviluppare capacità relazionali, empatia e competenze sociali di base. L'evento proporrà attività di prevenzione primaria, finalizzate a ridurre il rischio di isolamento e favorire l'inclusione, attraverso laboratori ludico-educativi, giochi cooperativi, attività artistiche e momenti di narrazione guidata. Questi strumenti aiuteranno i bambini a riconoscere e comunicare le proprie emozioni, favorendo legami positivi con coetanei e adulti di riferimento..
- 2. Anziani** Spesso colpiti da solitudine cronica, soprattutto nelle aree rurali, dove la rete sociale è più debole. Beneficeranno di attività di ascolto, supporto psicologico individuale e laboratori sociali che stimolino la partecipazione e la creazione di legami.
- 3. Giovani e Adolescenti (13-25 anni)** Negli ultimi anni l'isolamento giovanile è aumentato, anche a causa della pandemia, dell'uso eccessivo dei social media e della carenza di occasioni di socializzazione sana. Gli adolescenti e i giovani adulti saranno destinatari di attività mirate a promuovere il dialogo, la consapevolezza emotiva e la resilienza, aiutandoli a riconoscere e affrontare le difficoltà prima che diventino problematiche gravi.
- 4. Adulti (25-50 anni)** Spesso trascurata nel dibattito sulla solitudine, questa fascia è vulnerabile, in particolare in contesti di svantaggio socioeconomico. Le attività mireranno a prevenire l'isolamento derivante da stress lavorativo, difficoltà familiari o problemi economici, con momenti di ascolto, supporto psicologico e laboratori di inclusione sociale.



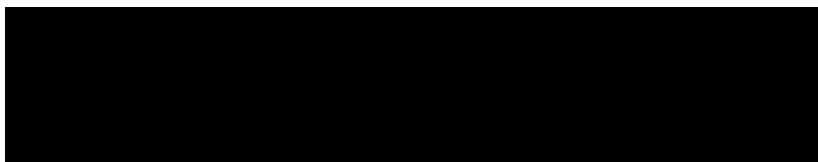
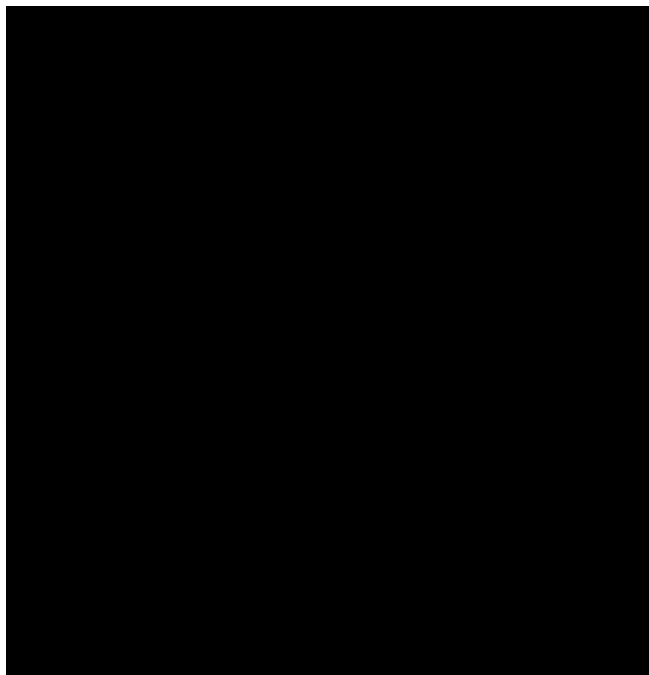
AssociazioneOltre a.p.s.
CF 94086340018 P.IVA 13199160014
sede legale Carignano – via Cara de Canonica 11
mail: associazioneoltreaps@gmail.com tel.: 011.283291 - 327/0465406
www.associazioneoltreaps.com



Periodo proposto :

PRIMO APPUNTAMENTO 21 OTTOBRE 2025

SECONDO APPUNTAMENTO 25 E 26 OTTOBRE 2025



AssociazioneOltre a.p.s.
CF 94086340018 P.IVA 13199160014
sede legale Carignano – via Cara de Canonica 11
mail: associazioneoltreaps@gmail.com tel.: 011.283291 - 327/0465406
www.associazioneoltreaps.com