



ONE HEALTH-Uomo Animale Ambiente Cooperativa Sociale E.T.S. Via C.Viberti 6/a 10141-To

## **ONE HEALTH – Una Sola Salute: Uomo, Animale, Ambiente**

### **Chi siamo**

La Cooperativa Sociale One Health nasce dall'iniziativa di un gruppo di professionisti provenienti dal mondo del welfare, del benessere psicofisico e degli Interventi Assistiti con Animali (I.A.A.). In particolare One Health intende promuovere e sostenere progetti e attività finalizzate alla corretta relazione tra esseri umani, ambiente e mondo animale.

In città gli adulti, i ragazzi e i bambini hanno poche occasioni di vivere esperienze a contatto con la natura. Pur essendo risaputi tutti i benefici che apporta l'immergersi nella natura e relazionarsi con l'animale e con l'altro, tendiamo a vivere in un mondo virtuale che distorce la percezione della natura stessa e induce alla sedentarietà. I risultati negativi di questo processo si traducono in disagi psicologici, stili di vita insani e in un aumento esponenziale delle patologie croniche degenerative non trasmissibili.

Attraverso un approccio multidisciplinare, realizziamo:

Progetti di I.A.A. per soggetti fragili (anziani, minori, persone con disabilità)

Gruppi di cammino con e senza animali, per favorire la socializzazione e il movimento

Eventi divulgativi e conferenze su temi legati alla salute ambientale, animale e umana

Percorsi formativi per operatori e animali co-terapeuti

## **Il progetto**

### **ONE HEALTH – Una Sola Salute: Uomo, Animale, Ambiente**

**Professionisti di varie discipline si confronteranno sul tema del benessere globale in cui il corretto rapporto tra essere umano, animale e ambiente svolge un ruolo determinante**

**Verrà messo in evidenza come alcune delle emergenze sanitarie legate all'invecchiamento, all'insorgenza delle patologie croniche degenerative, alla solitudine, al disagio fisico e/o psicologico, possono trovare giovamento e supporto nella relazione con la natura e con gli animali**

#### ***1. Dare vita ai giorni: strategie per un anziano attivo - 3 giugno 2025***

Sede: Sala Trasparenze, Regione Piemonte Torino

Presentazione del progetto con l'anticipazione e la promozione degli eventi successivi

Focus sull'invecchiamento attivo, prevenzione e benessere psicofisico

*Dare vita ai giorni* è un incontro dedicato alla promozione dell'invecchiamento attivo e della qualità della vita nella terza età, con un focus particolare sull'emergenza sanitaria legata all'aumento delle patologie croniche, alla sedentarietà e alla solitudine tra gli anziani. Il progressivo allungamento della vita media pone oggi la sfida non solo di vivere più a lungo, ma di vivere meglio.

Durante l'evento verranno presentate dagli esperti le più recenti evidenze scientifiche che dimostrano come la pratica regolare di attività fisica – anche moderata e adattata alle condizioni individuali – contribuisca in modo significativo alla prevenzione e al controllo delle malattie croniche, al miglioramento dell'umore, delle capacità cognitive e alla riduzione del rischio di isolamento sociale.

Particolare attenzione sarà rivolta ai benefici del movimento all'aperto, nel verde, in ambienti naturali che favoriscono il benessere psicofisico: il contatto con la natura ha infatti un effetto terapeutico riconosciuto, potenziando gli effetti dell'attività motoria

grazie alla sua capacità di ridurre lo stress, migliorare il sonno e promuovere la socializzazione.

Infine, verrà approfondito anche il ruolo della relazione con l'animale da compagnia come parte integrante del processo di cura: la pet therapy, il camminare con un cane o semplicemente la convivenza quotidiana con un animale domestico rappresentano un prezioso strumento di stimolazione emotiva, motoria e relazionale, capace di arricchire e dare senso alla quotidianità dell'anziano.

L'obiettivo dell'incontro è quello di offrire strategie concrete, inclusive e personalizzabili, per accompagnare la persona anziana in un percorso di benessere che non si limiti alla cura della malattia, ma promuova la vitalità, la connessione e il piacere di vivere ogni giorno.

## ***2. Natura e bellezza nel conforto e nella cura - 16 settembre***

Sede: Sala conferenze, Museo di Storia Naturale di Torino

Conferenza su evidenze scientifiche e buone pratiche ambientali per la salute

Questo evento esplora il legame profondo tra natura, salute e benessere, con particolare attenzione al ruolo del verde negli ambienti di cura e nella vita urbana. Attraverso il concetto di biofilia, verranno analizzate le nuove evidenze scientifiche che dimostrano come l'integrazione della natura nelle architetture sanitarie – ma anche in scuole, uffici e spazi pubblici – possa favorire il recupero psicofisico, ridurre lo stress e migliorare la qualità della vita.

Un focus particolare sarà dedicato ai giardini terapeutici e ai parchi urbani, considerati sempre più come veri e propri patrimoni salutistici della cittadinanza. Si discuterà inoltre di biodiversità e della sua tutela, intesa non solo come valore ecologico ma anche come risorsa per la salute pubblica.

L'evento si propone come un'occasione di confronto tra studiosi, progettisti, medici, amministratori e cittadini, per promuovere una cultura della cura che metta al centro la natura come alleata del benessere.

### **3. *La finestra sul Parco* - 11 novembre 2025**

Sede: Sala conferenze, Cascina Le Vallere

Esperienze e progetti all'aperto per il benessere integrato nella natura

L'evento *La finestra sul Parco* nasce per promuovere e valorizzare il ruolo terapeutico e sociale degli Interventi Assistiti con Animali (IAA) rivolti a bambini e adolescenti che vivono condizioni di disagio fisico e psicologico. Professionisti del settore ci spiegheranno come la presenza e l'interazione con animali appositamente formati e le attività di pet therapy possono favorire il benessere emotivo, stimolare le capacità relazionali, ridurre l'isolamento sociale e incentivare uno stile di vita più attivo.

Gli esperti ci spiegheranno il perchè la scelta di realizzare gli interventi in aree verdi e parchi pubblici non è casuale: il contatto con la natura potenzia gli effetti benefici delle attività assistite, favorendo il rilassamento, migliorando la concentrazione e rafforzando il senso di connessione con l'ambiente. "La finestra sul Parco" diventa così un simbolo di apertura, inclusione e speranza, dove la natura e il mondo animale si alleano per sostenere la crescita e la salute mentale dei più piccoli e dei loro care-givers.