

nudè!

NUDE! APS
Via Principe Amedeo 35
10123 Torino
Tel. 345 4507610
C.F. 97880030016
P.IVA 13040210018
progettonude@gmail.com
www.progettonude.it

Proposta di organizzazione partecipata di eventi/iniziativa

Soggetto proponente: **Nude!**

Titolo dell'iniziativa: **Lessico Sentimentale**

Progetto per scuole secondarie di primo grado di educazione all'affettività e alla prevenzione della violenza di genere

Relazione descrittiva del progetto coerente con le tematiche contenute nel Piano annuale di attività approvato con DUP 258/2024 e riportate nell'art. 1 dell'Avviso pubblico.

Nude! è un'associazione impegnata nella promozione della salute, del benessere psicosociale e nella prevenzione della violenza di genere. Da anni lavora in contesti educativi, sociali e sanitari del territorio torinese, con particolare attenzione alle persone giovani, con background migratorio o condizioni di marginalità intersezionale.

Particolare attenzione viene posta da Nude! a tematiche riguardanti la violenza di genere, che ad oggi va a costituire una delle più rilevanti criticità sociali, con effetti che si riflettono non solo sulle singole vittime, ma sull'intera comunità. Il lavoro di prevenzione, attraverso percorsi educativi strutturati e continuativi, rappresenta uno strumento imprescindibile per incidere sulle cause profonde del fenomeno

Il progetto Lessico Sentimentale propone i seguenti obiettivi:

- Alimentare consapevolezza emotiva e relazionale, favorendo la capacità di riconoscimento ed espressione delle emozioni proprie e degli altri;
- Aumentare la consapevolezza corporea, fornendo informazioni corrette sui cambiamenti fisici (pubertà), anatomia e fisiologia, prevenzione IST e metodi contraccettivi.
- Promuovere una cultura del rispetto, del consenso e delle relazioni sane;
- Alimentare il pensiero critico, sviluppando riflessioni consapevoli rispetto ai messaggi culturali e mediatici.
- Favorire lo sviluppo di una visione positiva, integrata e consapevole della persona;
- Prevenire la violenza di genere attraverso l'educazione affettiva, relazionale e corporea;

- Potenziare un'alleanza educativa all'interno dell'Istituzione Scolastica per un impatto positivo e duraturo sulla comunità.

L'iniziativa contribuisce significativamente alla promozione del benessere mentale e relazionale dei giovani, alla prevenzione della violenza di genere e alla diffusione della cultura del rispetto e dell'affettività sana, in linea con le priorità del Piano 2025 del Consiglio Regionale Piemonte (art. 1, comma 2 lettere g, h, i, k).

Descrizione dell'attività

L'iniziativa prevede la realizzazione di 3 cicli di percorsi, ciascuno composto da 6 incontri di 2 ore, rivolti alle seguenti classi della Scuola Secondaria di I grado (fascia d'età 11-14 anni): I.C. Gino Strada Scuola secondaria di primo grado Rosselli e Silvio Pellico – I.C. 2 Nichelino. Ogni ciclo si sviluppa su tematiche fondamentali quali: corpo e cura, desiderio e confini, emozioni e parole, sessualità e piacere, relazioni e autostima.

Nello specifico, gli argomenti trattati nei singoli incontri saranno:

1^ incontro: Anatomia, sviluppo e pubertà, emozioni e consapevolezza corporea

2^ incontro: Lessico emotivo, ascolto di sé e degli altri

3^ incontro: Comunicazione, consenso, limiti e rispetto

4^ incontro: Violenza di genere, controllo, stereotipi, relazioni sane e rispetto reciproco

5^ incontro: Relazioni affettive, orientamenti, identità di genere

6^ incontro: Contraccezione, IST, servizi territoriali, cura di sé

L'approccio adottato è esperienziale, partecipativo e accessibile.

Il progetto sarà gestito dalle professioniste dell'associazione esperte in salute, affettività e sessualità (medica di medicina generale, osteopata, psicoterapeuta/sexuologa, ginecologa). Prima dell'avvio di ogni ciclo, è previsto un incontro di confronto e co-progettazione con i docenti delle scuole coinvolte, per adattare i contenuti alle specificità dei gruppi.

Al termine di ogni ciclo, verrà proposto un questionario qualitativo e quantitativo di follow-up con restituzione dei risultati in occasione di un evento finale a metà dicembre 2025.

Destinatari

Il progetto si rivolge a ragazze e ragazzi tra gli 11 e i 14 anni iscritti alle scuole secondarie di primo grado del territorio torinese e della cintura.

Luoghi e periodo di svolgimento

Le attività si svolgeranno presso le sedi scolastiche partner distribuite nel territorio della Città Metropolitana di Torino, da ottobre a dicembre 2025.

Modalità di comunicazione e promozione

La promozione del progetto sarà realizzata attraverso le principali reti educative e scolastiche e tramite contatti diretti con dirigenti o referenti educativi. L'attività progettuale verrà inoltre promossa tramite canali social dell'associazione.

Restituzione finale

A metà dicembre 2025 si terrà una restituzione pubblica rivolta alla cittadinanza durante la quale verranno presentate le analisi e i risultati raccolti, con il coinvolgimento delle

professioniste che hanno partecipato al progetto. Sarà inoltre allestito uno spazio informativo con materiali su salute affettiva e sessuale e mappatura dei servizi territoriali dedicati.

Risultati attesi

- Maggiore conoscenza e consapevolezza rispetto a tematiche di genere;
- Miglioramento delle competenze relazionali e del linguaggio emotivo nelle e negli studenti coinvolti;
- Maggiore consapevolezza di Sé, del proprio corpo e delle dinamiche di rispetto e consenso;
- Rafforzamento del clima di ascolto e dialogo tra scuola e studenti;

Data

20/09/2025

Firma del legale rappresentante o delegato

Firmato in originale

