



Associazione C'è Da Fare ETS

Alla Segreteria generale  
[segretario.generale@cr.piemonte.it](mailto:segretario.generale@cr.piemonte.it)

e

Al Settore Organismi Consultivi, Osservatori  
[settoreorganismiconsultivi@cr.piemonte.it](mailto:settoreorganismiconsultivi@cr.piemonte.it)

## Proposta di organizzazione diretta di iniziative in collaborazione con enti pubblici o privati

### Soggetto proponente

Denominazione Associazione C'è Da Fare ETS

Ente pubblico                      Ente privato senza scopo di lucro

Indirizzo Piazzale Luigi Cadorna

Telefono 3470921419

Email [c.soldano@cedafare.org](mailto:c.soldano@cedafare.org)

Referente XXXXXXXXXX

### Progetto

Titolo dell'iniziativa **C'è da Ridere**

L'evento ha natura benefica:                      SI                       NO

**C'è Da Fare ETS**  
[www.cedafare.org](http://www.cedafare.org) – [info@cedafare.org](mailto:info@cedafare.org)



Associazione C'è Da Fare ETS

Relazione descrittiva del progetto ed eventuali attività collegate

## **C'è da Ridere, la tournée teatrale di C'è Da Fare ETS**

La tappa di Novara e il progetto Safe Teen

### **1. C'è Da Fare ETS**

C'è Da Fare ETS è un'associazione non profit nata da un'idea del Presidente [REDACTED] a cui si è unita la spinta organizzativa di [REDACTED], co-fondatrice e Direttrice Generale. L'associazione sostiene ragazze e ragazzi in età adolescenziale che vivono uno stato di grave sofferenza psicologica e psichiatrica, integrando l'assistenza sanitaria nazionale con progetti di supporto psicologico e neuropsichiatrico.

C'è Da Fare raccoglie fondi attraverso l'organizzazione di eventi sportivi e culturali, da destinare a strutture ospedaliere e sanitarie o enti terzi in grado di fornire assistenza, e si occupa di fare divulgazione e sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema della salute mentale dei giovani.

### **2. La mission di C'è Da Fare ETS**

La *mission* di C'è Da Fare ETS può essere riassunta nei seguenti punti:

- contrastare le diverse forme di ritiro sociale e di disagio psicologico e neuropsichiatrico nei giovani;
- ridurre il rischio di cronicizzazione delle malattie psichiatriche in età evolutiva;
- supportare le famiglie impotenti nel dolore, impreparate alla gestione delle emergenze psichiatriche all'interno del proprio nucleo familiare;
- sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica sul tema dei disagi psichici e sulla necessità di investimenti per la salute mentale.

### **3. I progetti attivi**

Molti degli ambulatori territoriali di NPIA in Italia hanno liste d'attesa dai 3 ai 12 mesi, o dai 18-24 mesi, e non sempre hanno competenze specialistiche sulla fascia adolescenziale. Se fortunati, i ragazzi in grave stato di bisogno finiscono in reparti non appropriati, altrimenti vengono tristemente rimandati a casa. Per molti, il ricovero, quando disponibile,

**C'è Da Fare ETS**  
[www.cedafare.org](http://www.cedafare.org) – [info@cedafare.org](mailto:info@cedafare.org)



## Associazione C'è Da Fare ETS

diventerà l'unica via d'uscita di fronte al cronicizzarsi delle sofferenze trascurate.

Per questo, sono stati avviati dall'Associazione diversi progetti sul territorio nazionale, nello specifico:

- **C'è Da Fare Safe Teen:** Si tratta a tutti gli effetti di una presa in carico ambulatoriale, multidisciplinare ad alta intensità che consente alle strutture sanitarie di far fronte in maniera tempestiva alla crescente richiesta di cura da parte di adolescenti e famiglie in grave stato di disagio psicologico e psichiatrico. Il modello d'intervento è stato ideato in collaborazione con C'è Da Fare dal Servizio specialistico per Adolescenti afferente alla Struttura Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza della ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, che da molti anni segue in regime ambulatoriale ragazzi affetti da problematiche psichiatriche dolorose, che hanno un forte impatto sulle famiglie e non da meno sul contesto sociale.
- **C'è Da Fare Safe Teen Milano,** Il progetto, finanziato da C'è Da Fare per la durata di un anno, è stato avviato per la prima volta nel gennaio 2024. Nel 2025, il progetto è stato rinnovato per altri 12 mesi e potenziato, introducendo un nuovo modulo di presa in carico a media intensità per gli adolescenti che, dopo il primo anno, non necessitano più di un supporto così intensivo, ma hanno comunque bisogno di accompagnamento ai servizi regolari. Grazie al sostegno ricevuto, il progetto CDF Safe Teen è diventato un modello replicabile, che sta raggiungendo diverse città italiane:
- **C'è Da Fare Safe Teen Roma,** con l'Ospedale Bambino Gesù; della durata di un anno, avviato a maggio 2025
- **C'è Da Fare Safe Teen Dolomiti,** con l'ULSS1 Dolomiti; della durata di un anno, finanziato a giugno 2025, in fase di avvio
- **C'è Da Fare...e Ascoltare,** concluso nel 2025 e avviato nel 2022 con ASL3 e Ospedale Gaslini di Genova. Il progetto è nato in collaborazione con Occupy Albaro per offrire sostegno domiciliare agli adolescenti in situazioni di difficoltà e disagio emotivo e per contrastare il ritiro sociale, fenomeno conosciuto anche come Hikikomori. L'obiettivo è stato quello di fornire sostegno psicologico domiciliare ai giovani dimessi dall' Unità Operativa o coloro che si sono rivolti direttamente alla Neuropsichiatria Territoriale del Dipartimento di Salute Mentale, attraverso la messa in campo di una mini-equipe di professionisti costituita in collaborazione con il

C'è Da Fare ETS  
[www.cedafare.org](http://www.cedafare.org) – [info@cedafare.org](mailto:info@cedafare.org)



Associazione C'è Da Fare ETS

Dipartimento di Salute Mentale Asl 3.

#### 4. C'è da Ridere, il primo spettacolo sulla salute mentale

C'è da Ridere è un ciclo di eventi teatrali che nasce dall'impegno di C'è Da Fare ETS nel promuovere iniziative per favorire il dialogo, combattere lo stigma e sensibilizzare su temi fondamentali, proprio come la salute mentale.

Come tutti i progetti editoriali dell'Associazione, anche questo ciclo di eventi ha un obiettivo chiaro: utilizzare nuovi linguaggi, in questo caso la risata, per far emergere prospettive inedite e creare connessioni profonde tra le persone. La tournée affianca le altre iniziative dell'associazione con uno spirito diverso ma coerente: portare consapevolezza, riflessione e un messaggio inclusivo attraverso la potenza della comicità.

Le tappe in programma:

- **Marina di Pietrasanta**, Versiliana, martedì 19 agosto 2025
- **Novara**, Teatro Coccia, mercoledì 1 ottobre 2025
- **Roma**, Teatro Brancaccio, domenica 12 ottobre 2025
- **Milano**, Teatro Lirico, venerdì 17 ottobre 2025
- **Genova**, Teatro Politeama, lunedì 3 novembre 2025
- **Varese**, Teatro di Varese, venerdì 7 novembre 2025

Ogni tappa dello spettacolo è unica, grazie a una compagnia di giro d'eccezione sempre in mutamento: la rotazione di comici e artisti in ogni città garantisce freschezza e varietà, mentre la presenza costante di rappresentanti di C'è Da Fare assicura coerenza e continuità.

#### 5. Il programma della serata

Lo spettacolo si compone di 3 momenti:

- **Stand-up comedy**: monologhi diretti, sinceri e taglienti.

C'è Da Fare ETS  
[www.cedafare.org](http://www.cedafare.org) – [info@cedafare.org](mailto:info@cedafare.org)



Associazione C'è Da Fare ETS

- **Interazione con il pubblico:** gli spettatori, genitori, nonni, diventeranno parte attiva e saranno chiamati a intervenire rendendo ogni serata diversa, grazie all'interazione con un professionista della salute mentale.
- **Musica dal vivo:** l'energia musicale arricchisce l'esperienza.

Accanto a musicisti affermati, volti noti della comicità e talenti emergenti della stand-up comedy, si alterneranno sul palco professionisti della salute mentale, per dialogare con il pubblico sui temi più attuali.



## 6. C'è da Ridere al Teatro Coccia di Novara

La tappa di Novara, ospitata presso il Teatro Coccia, è strettamente legata al territorio, grazie alla collaborazione con l'associazione **Insieme per la Pier Lombardo**, un'associazione di promozione sociale nata il 10 ottobre 2019, alla fine di una riunione del consiglio d'istituto della Scuola Secondaria di Primo Grado Pier Lombardo di Novara, dall'idea di sette genitori dei ragazzi della scuola media.

L'Associazione crea e promuove percorsi formativi rivolti ai genitori della scuola secondaria di primo grado sul rapporto genitori-figli. Nell'anno scolastico 2022/2023, l'Associazione promuove il progetto "Come stai? Raccontiamoci", portato poi in scena a Novara nel 2024 con uno spettacolo dal titolo "Volevo dirtelo così", grazie alla sinergia con l'Associazione teatrale La Ribalta ArtGroup APS ETS composta principalmente da allievi ed ex allievi della scuola secondaria di primo grado Pier Lombardo.

Dopo "Volevo dirtelo così", l'esperienza dell'Associazione Insieme per la Pier Lombardo del 2024 che ha portato in teatro la testimonianza e il rapporto fra genitori e figli adolescenti, arriva quest'anno un nuovo spettacolo, realizzato in collaborazione con l'Associazione C'è Da Fare ETS.

I temi restano gli stessi: la complessa relazione genitoriale, l'ascolto, la fragilità, la condivisione delle esperienze. Ma questa volta, utilizzando uno strumento diverso,

C'è Da Fare ETS  
[www.cedafare.org](http://www.cedafare.org) – [info@cedafare.org](mailto:info@cedafare.org)



## Associazione C'è Da Fare ETS

l'umorismo, capace di smontare ogni preconcetto e aiutarci a guardare queste tematiche da una nuova prospettiva.



Obiettivo comune di C'è Da Fare e Insieme per la Pier Lombardo è che l'incasso della serata di Novara possa essere destinato all'attivazione di un progetto stabile **Safe Teen Novara** in collaborazione con **l'Associazione OrientaMente – Promuoviamo il benessere sociale e la ASL territoriale**.

Le entrate relative alla vendita dei biglietti verranno incassate dal distributore, soggetto privato a cui è stato affidato l'incarico di gestire la produzione dello spettacolo (AD MANAGEMENT). Esclusi i costi, l'incasso verrà devoluto all'Associazione C'è Da Fare ETS **per sostenere il progetto C'è Da Fare Safe Teen Novara**, di prossima attivazione. In caso di mancata attivazione per motivi non imputabili all'Associazione C'è Da Fare ETS, i fondi raccolti verranno destinati al progetto Safe Teen di Milano, Roma, ULSS 1 Dolomiti e Genova.

### 7. C'è Da Fare Safe Teen Novara

Durante i contatti con diversi interlocutori del territorio piemontese, è emersa con forza la volontà di avviare un progetto stabile di CDF a Novara a cui destinare l'incasso dello spettacolo e ulteriori contributi da fondazioni locali in fase di ricerca.

Pertanto, si è deciso di avviare un dialogo finalizzato all'attivazione di un progetto CDF Safe Teen a Novara, coinvolgendo la ASL territoriale e **l'Associazione OrientaMente – Promuoviamo il benessere sociale**.

SafeTeen, letteralmente “adolescente al sicuro”, porterebbe nel territorio novarese il progetto per la realizzazione di interventi ambulatoriali ad alta intensità destinati ad adolescenti in condizioni di grave disagio per i quali non sia sufficiente l'intervento ambulatoriale “standard” e non sia ritenuto indicato o possibile l'inserimento in percorsi residenziali o semi-residenziali (comunità o centro diurno).

C'è Da Fare ETS  
[www.cedafare.org](http://www.cedafare.org) – [info@cedafare.org](mailto:info@cedafare.org)



## Associazione C'è Da Fare ETS

L'alta intensità ambulatoriale si caratterizza per l'erogazione integrata e coordinata di più prestazioni su ogni singolo paziente e nucleo familiare, a seconda delle necessità: colloquio neuropsichiatrico, terapia farmacologica e monitoraggio, consultazione individuale e familiare, psicoterapia individuale e familiare, sostegno educativo individuale, gruppo psico-educativo e riabilitativo, intervento educativo domiciliare, gruppo di sostegno alla genitorialità.

Obiettivo finale è quello di realizzare interventi intensivi tempestivi e flessibili che consentano di intercettare e raggiungere il disagio adolescenziale al suo esordio, e favorire una riduzione della sofferenza e del rischio di cronicizzazione del disagio prevenendo, laddove possibile, l'allontanamento dell'adolescente dal contesto familiare.

I destinatari sono soggetti adolescenti di età compresa tra i 12 e i 17 anni che presentino problematiche psichiatriche riconducibili a varie forme di attacco al Sé corporeo o di grave ritiro sociale.

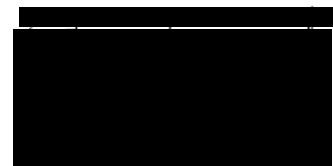
Al progetto possono accedere ragazzi che, indipendentemente dalla diagnosi, presentino:

- agiti autolesivi (ad es. self-cutting) che abbiano o meno determinato accessi in PS o ricoveri;
- ideazione suicidaria, tentati o mancati suicidi;
- grave ritiro sociale (ragazzi isolati, non in grado di frequentare la scuola o altri punti aggregativi, hikikomori).

**CDF Safe Teen Novara supporterebbe in maniera significativa l'assistenza sanitaria nazionale e gli interlocutori locali**, prendendo in carico tempestivamente l'adolescente e la sua famiglia, evitando liste d'attesa e "tempi morti" che spesso esacerbano le manifestazioni di disagio

Periodo proposto 01.10.2025

Firma del legale rappresentante



C'è Da Fare ETS  
[www.cedafare.org](http://www.cedafare.org) – [info@cedafare.org](mailto:info@cedafare.org)



**Associazione C'è Da Fare ETS**

*[Allegare: atto costitutivo, Statuto e documento di identità]*

**C'è Da Fare ETS**  
**[www.cedafare.org](http://www.cedafare.org) – [info@cedafare.org](mailto:info@cedafare.org)**

Piazzale Luigi Cadorna 13, 20123 Milano - Codice fiscale: 97945710156 – Partita IVA: 13846170960 – IBAN: IT19C0503401647000000019333  
C'è Da Fare ETS è un'Associazione non profit iscritta al RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore) al n°110786