



Associazione Grangesises nel Cuore – Fraz. Grangesises – Sauze di Cesana (TO)  
c.f. 96036990016 mail grangesisesnelcuore@libero.it

Allegato A

## Proposta di organizzazione partecipata di eventi/iniziativa

Soggetto proponente

ASSOCIAZIONE GRANGESISES NEL CUORE – Fraz. Grangesises – Sauze di Cesana (To)

Progetto

Titolo dell'iniziativa

**“Semi di Grano – cultura, musica, tempo libero a Grangesises”**

**Un'estate di cultura, sport e tradizioni piemontesi nel cuore di Grangesises**

Relazione descrittiva del progetto coerente con le tematiche contenute nel Piano annuale di attività approvato con DUP 258/2024 e riportate nell'art. 1 dell'Avviso pubblico.

L'associazione **Grangesises nel cuore**, nata nel 2017 nell'incantevole borgo alpino di Grangesises di Sauze di Cesana, ha da sempre come missione la tutela e la promozione di questo prezioso angolo di Piemonte. Un borgo che, oltre a essere riconosciuto per il suo valore architettonico, rappresenta un crocevia naturale tra la splendida **Valle Argentera**, oggi Parco Regionale, e le prestigiose stazioni sciistiche dell'Alta Val di Susa.

L'associazione difende e promuove con orgoglio la filosofia del "**slow tourism**", strettamente legata alle **tradizioni piemontesi**, alla valorizzazione dei **prodotti locali a chilometro zero**, al sostegno degli artigiani e dei margari delle valli e alla diffusione della cultura musicale e letteraria del territorio. Grangesises è Piemonte autentico, e le nostre iniziative sono radicate proprio nella volontà di preservare e far crescere questa identità.

Uno degli obiettivi fondamentali è dare vita al borgo anche nei mesi estivi, contrastando la forte stagionalità invernale che rischia di mettere in difficoltà le piccole attività artigianali e commerciali locali. Da qui nasce il progetto di **destagionalizzazione** che attraverso cultura, musica, sport e gastronomia piemontese rende Grangesises attrattiva tutto l'anno.



Associazione Grangesises nel Cuore – Fraz. Grangesises - Sauze di Cesana (TO)  
c.f. 96036990016 mail grangesisesnelcuore@libero.it

Anche durante il difficile periodo del COVID-19, l'associazione ha continuato a sostenere con orgoglio **gli artisti piemontesi**, offrendo loro spazio e visibilità in un momento di grande difficoltà per il mondo culturale, dimostrando una forte vicinanza al tessuto umano e professionale della nostra regione.

Le nostre manifestazioni estive, gratuite e sempre più partecipate, si sono consolidate come appuntamento di riferimento per la **Val di Susa e per tutto il territorio piemontese**. Non a caso, l'iniziativa ha ottenuto il patrocinio dell'Unione dei Comuni dell'Alta Val di Susa e si è guadagnata l'attenzione della Città Metropolitana di Torino.

Il progetto “**Semi di Grano – cultura, musica, tempo libero a Grangesises**”, fin dalla sua prima edizione, ha l'obiettivo di seminare cultura, amore per la montagna e promuovere la bellezza autentica del Piemonte attraverso un connubio vincente tra **natura, tradizione e benessere sportivo**.

### **Un programma ricco di piemontesità, cultura e sport**

Gli eventi si apriranno il **2 agosto** con una performance di danza contemporanea della coreografa **Benedetta Lupo**, seguita dal monologo teatrale “*L'ultimo sospiro*” di **Alessandro Persichella**, omaggio nel cinquantenario della morte di Pier Paolo Pasolini.

Il **9 agosto** accoglieremo la musica celtica del maestro piemontese **Enrico Euron** e del suo Euron Ensemble, già noto per le sue collaborazioni con la **Sacra di San Michele**, simbolo spirituale del Piemonte.

Il **16 agosto**, la musica proseguirà con l'energia dei **Freedom Gospel**, mentre il **17 agosto** la serata si accenderà con il travolgente concerto swing-rock degli **Only Pleasure**.

La giornata dell'**11 agosto** sarà dedicata alla tradizione locale con “**C'era una volta la piazzetta ...brocanteur e prodotti tipici**”, evento che celebra l'artigianato piemontese e i sapori della memoria.

Il **12 agosto** vivremo un'esperienza gastronomica unica nella **Valle Argentera**, con una passeggiata adatta a tutte le età che culminerà con una degustazione dei prodotti tipici locali, a chilometro zero.

Il **Ferragosto** vedrà protagonisti i nostri ristoratori, veri custodi della cucina piemontese, con una speciale esperienza sensoriale accompagnata dal DJ set di Gabbo.

Il **24 agosto** il borgo celebrerà uno dei dolci più amati dell'Alta Val di Susa: **i Goffri**, mentre il **31 agosto** si tornerà alla tradizione con **la polenta** e la tipica gara delle pignatte.



Associazione Grangesises nel Cuore – Fraz. Grangesises - Sauze di Cesana (TO)  
c.f. 96036990016 mail grangesisesnelcuore@libero.it

La **dimensione sportiva e il benessere all'aria aperta** sono elementi essenziali per la crescita del borgo e il benessere psicofisico di residenti e turisti.

Grazie alle nostre **guide alpine** proporranno splendide passeggiate naturalistiche per scoprire gli angoli più autentici dell'Alta Val di Susa. Offriremo inoltre **sessioni di yoga per tutti i livelli**, tenute da maestri di rilievo nazionale in suggestivi scorci del borgo, per favorire un profondo contatto con sé stessi e con la natura.

In collaborazione con **Swell Sport**, organizzeremo giornate dedicate allo sport per bambini e ragazzi: attività con **bike, monopattini, skateboard**, momenti di gioco con lo **Sport Party** e percorsi ludico-didattici per avvicinare i più giovani all'attività fisica in maniera naturale e divertente.

Il 23 agosto Grangesises diventa il cuore pulsante dell'adrenalina e della tradizione con l'attesissimo evento sportivo "Munta e cala", una spettacolare discesa downhill che animerà le vie del borgo.

Un percorso entusiasmante, studiato per regalare emozioni a grandi e piccini, in cui la passione per lo sport si unisce al fascino delle architetture piemontesi e alle suggestive vedute alpine.

Non è solo una gara, ma una vera e propria festa di paese dove **la sana competizione si mescola alla condivisione, al divertimento e al senso di comunità**. Ogni curva, ogni discesa diventa un'occasione per vivere il borgo in modo dinamico, per promuovere l'attività fisica all'aperto e per coinvolgere le famiglie in un'esperienza attiva e gioiosa.

"Munta e cala" è uno degli appuntamenti più attesi dell'estate: rappresenta perfettamente la filosofia dell'evento Semi di Grano, dove sport, tradizione e territorio si fondono per offrire momenti di benessere, socialità e valorizzazione della nostra montagna piemontese.

Chiuderemo l'estate il **6 settembre** con un grande evento gastronomico dedicato allo **gnocco piemontese**, rigorosamente realizzato con **patate di montagna locali**, celebrando ancora una volta le eccellenze agroalimentari del nostro territorio.



Associazione Grangesises nel Cuore – Fraz. Grangesises - Sauze di Cesana (TO)  
c.f. 96036990016 mail grangesisesnelcuore@libero.it

**La somministrazione di cibo e bevande durante gli eventi è interamente affidata alle aziende e ai ristoratori del territorio, a garanzia della qualità e dell'autenticità dei prodotti piemontesi.**

Sarà un'estate **viva, autentica, piemontese**, un'estate in cui cultura, sport, natura e gastronomia locale si intrecciano per raccontare la storia e l'identità di Grangesises e dell'intera Val di Susa.

Grangesises è viva, come viva è la nostra montagna, la nostra tradizione, il nostro spirito di accoglienza e la nostra passione per il **benessere sportivo e il gusto tutto piemontese.**

Data, 26/06/2025

Firma del legale rappresentante

Firmato in originale

