



Spett.le
CONSIGLIO REGIONALE DEL PIEMONTE
Palazzo Lascaris - Via Alfieri, 15
10121 Torino

Alla c.att. uff. Patrocini Onerosi

**OGGETTO : RELAZIONE EVENTO DAL PIATTO ALLA PREVENZIONE TERZIARIA
GOVONE - 6 OTTOBRE 2024**

L'evento DAL PIATTO ALLA PREVENZIONE TERZIARIA è stato pensato vivendo la giornata tipo del paziente oncologico che oltre a estenuanti cure mediche, deve rapportarsi a difficoltà quotidiane logistiche, di rapporti umani ed un vero e proprio stile di vita modificato a partire dall'alimentazione.

Abbiamo creato collaborazione tra professionisti medici nutrizionisti, del comparto oncologico, chirurgico e riabilitativo con professionisti della ristorazione e associazioni del territorio atte al supporto psico fisico del malato oncologico (dal semplice trasporto in strutture ospedaliere o preposte per terapie oncologiche, alle attività di svago del paziente fragile, pratiche di meditazione e relax alle cure palliative che accompagnano al fine vita).

Il corpo principale dell'evento verte sulla sana e corretta alimentazione come prevenzione terziaria . Il cibo come cura quotidiana di benessere.

Abbiamo il piacere di avere con noi il Dott. *omissis* medico chirurgo e nutrizionista rinomato, che ha seguito con il Dott. *omissis* , tutti gli aspetti del menù creato appositamente per l'evento. Ci parlerà delle regole basi in materia di prevenzione e come la quotidianità e lo stile di vita sia cura semplice e fondamentale per ognuno di noi.

Un Convegno in cui la semplice convivialità, da sempre un momento di condivisione, ci darà la possibilità di affrontare temi molto importanti come il cancro al seno.

saranno presenti medici specialisti di ASLCN2 che illustreranno il percorso dalla diagnosi alla remissione dalla malattia ove possibile.

L'evento si svolgerà presso l'Agriturismo Cascina Roero in Govone in quanto gli ingredienti utilizzati sono prodotti nell'azienda agricola km 0 del *omissis* (diplomato presso la Scuola Alberghiera di Torino e Laureato in Economia del Turismo) che, personalmente cura tutti gli ortaggi prodotti nella valle degli orti adiacenti all'agriturismo stesso.

Il pranzo sarà servito e curato nei minimi particolari dal *omissis* ed il suo staff a seguito del convegno.

Progetto Scaldacuore ODV ETS

Sede Legale e Operativa: Località Martorana 8 - 12040 Govone (CN)
C.F. 90063600044 Iscrizione al RUNTS come ODV al Rep. 13292 - Prot. n. 0006842/A2202A del 19/02/24
+39 351 7598188 • progettoscaldacuore@gmail.com • progettoscaldacuoreodv@pec.it



Alle 14.30 parleremo dei progetti di PROGETTO SCALDACUORE ODV ETS sia nuovi che consolidati per i nosocomi piemontesi.

Presenteremo il nuovo grande progetto SaluteGusto che la nostra associazione vuole dedicare a tutti coloro che intendono mangiare sano senza rinunciare al Gusto.

Un circuito di Ristoranti che andremo a certificare con la collaborazione di esperti nutrizionisti dove tutti (ivi compresi pazienti oncologici, diabetici o con patologie in cui la dieta è di fondamentale importanza) potranno trovare i veri sapori della nostra terra a KMZERO. Le informazioni potranno essere consultate tramite app preesistenti che ci offriranno collaborazione.

Ogni attività SaluteGusto verrà "premiata" con una targa distintiva. i ricavi di questo circuito saranno utilizzati da Progetto Scaldacuore ODV ETS per progetti solidali sul territorio.

Dalle ore 15.00 daremo spazio a tutte le associazioni presenti che presenteranno la loro attività di volontariato sul territorio:

- Var di Canale
- ASAVA di Grinzane Cavour
- LILT di Alba
- La collina degli Elfi di Craviano
- Andos di Alba
- Ho cura di Alba

La giornata si chiuderà con la pratica della meditazione yoga che *omissis* (oncologica con metastasi alle ossa) porta avanti da tempo non solo su se stessa ma anche con gruppi di persone che ne traggono reale beneficio.

Un evento articolato ma con un unico scopo : essere di supporto nei momenti fragili della vita di ogni essere umano.

Resto a disposizione per qualsiasi chiarimento in merito e con l'occasione porgo cordiali saluti.

omissis

Presidente

PROGETTO SCALDACUORE ODV ETS

Govone, 9 Agosto 2024

Progetto Scaldacuore ODV ETS

Sede Legale e Operativa: Località Martorana 8 - 12040 Govone (CN)

C.F. 90063600044 Iscrizione al RUNTS come ODV al Rep. 13292 - Prot. n. 0006842/A2202A del 19/02/24

+39 351 7598188 • progettoscaldacuore@gmail.com • progettoscaldacuoreodv@pec.it