



## **| Giornate di studio - chinesiterapia forestale 2024**

### **Prima edizione**

Prima edizione delle "Giornate di Studio - Chinesiterapia Forestale 2024", organizzata dall'Associazione Culturale La Bassa.

L'iniziativa prevede un seminario di 10 giorni che si terrà tra Rubiana (TO) e Finale Ligure (SV) durante il periodo natalizio, per un totale di 60 ore. Il programma include attività seminariali, laboratori pratici e sessioni di immersione nella natura, volte a esplorare i benefici del contatto con l'ambiente forestale sulla salute psicofisica. Il seminario mira a prevenire disturbi come stress, ansia e burnout, promuovendo un ritorno alla natura e alla comunità. È rivolto principalmente a studenti universitari, ma aperto anche al pubblico, e utilizza spazi interni ed esterni in parchi naturali e complessi storici.