

**Denominazione e descrizione:**

“VALCHIUSELLA BENESSERE IN NATURA 2024 – I SAPORI DELLA SALUTE” Valchiusella Benessere nasce nel 2020, nell’ambito della rassegna cinematografica CinemAmbiente, che da 7 anni si svolge negli otto Comuni della Valle. La manifestazione avviene sul territorio del Comune di Rueglio ma si propone di presentare le realtà che operano nell’ambito della salute e del benessere di tutta la Valle ed esprime l’interculturalità e la pluralità di esperienze di tutto il territorio, vero e proprio incubatore della cultura del benessere. Nei primi anni la manifestazione si svolgeva durante una sola giornata, tuttavia su richiesta degli stessi partecipanti, operatori del settore del benessere e fruitori, sono stati sempre più numerosi gli intervenenti, pertanto è stata estesa a due giornate. Allo stesso modo, se nei primi anni la manifestazione si avvaleva del settore prettamente olistico, si è arricchita negli ultimi anni della presenza di operatori sanitari, quali medici (cardiologo, psicologo, psicoterapeuta), infermieri, fisioterapisti in un’ottica di prevenzione della salute attraverso la ricerca del benessere. Le 4 prime edizioni si sono svolte presso il rifugio di Cima Bossola (l’ubicazione era stata proposta dal direttore di Cinemambiente, prof. Gaetano Capizzi). Quest’anno è stata scelta l’area attorno al Salone Polifunzionale e il Salone stesso, per agevolare la positiva ricaduta della manifestazione sul paese e le sue attività economiche, l’arrivo delle persone dalle città e dall’estero, far conoscere sia il bellissimo alveo del sottostante torrente Chiusella sia la splendida casa museo affrescata quattrocentesca Kà ‘d-Mezanis. Inoltre permette di attuare un possibile piano di emergenza in caso di pioggia. L’area dispone di Area Camper e tende, per poter ospitare chi desidera godersi il programma dei due giorni. Negli ultimi due anni è stato introdotto un tema, sempre scelto in relazione alle priorità espresse dagli eventi: La Rinascita, dopo gli incendi montani del 2022, La Cultura del Benessere, in relazione agli evidenti disagi giovanili post-pandemia nel 2023. Quest’anno l’argomento scelto è: “I sapori della salute”: cibo per il corpo, la mente, l’anima. La motivazione del tema ha una duplice fonte che riguarda il comune di Rueglio ma anche la Valchiusella. 1. La realizzazione di una mensa scolastica per le scuole dell’infanzia e primaria di Rueglio che si prefigge di diventare, non una semplice mensa ma un laboratorio di idee e di educazione all’alimentazione per i ragazzi e per le famiglie. La costruzione dell’edificio è finanziata con fondi PNRR, mentre la parte legata al laboratorio (immersione dell’edificio nella natura, costruito attorno ad un albero ad alto fusto presente sul terreno e che si è deciso di conservare nonostante le difficoltà tecniche; realizzazione di un orto didattico per permettere ai ragazzi, specie quelli più fragili, di sperimentare sul campo) è stata finanziata con bando della Fondazione San Paolo. 2. La presenza da quest’anno in Valchiusella presso l’ex comune di Trausella oggetto di restauro da parte del comune di Valchiusa di una sede che richiama i principi di cultura scientifica e saperi della tradizione dell’università di scienze gastronomiche di Pollenzo, in collaborazione con i dipartimenti di Cultura, Politica e Società e di Scienze Agrarie dell’Università degli Studi di Torino, del Comune di Valchiusa e dell’Associazione Club Amici Valchiusella.

**Modalità di svolgimento:** Il ricco programma prevede ogni giorno, nei dintorni e presso il salone polifunzionale, lungo il torrente Chiusella e presso la casa museo Kà ‘d-Mezanis: circa 15 stand con sessioni di discipline olistiche individuali; circa 10 sessioni collettive; conferenze tematiche a cura di medici dietologi, nutrizionisti, del sociologo del territorio prof. Sergio De La Pierre che presenterà la sua ricerca sulle comunità del cibo; attività dedicate ai più giovani; mercatino espositivo inerente al benessere, con numerosi libri su vari temi trattati; passeggiate tematiche “un passo alla volta” lungo il torrente Chiusella a cura del Gruppo di Cammino Valchiusella e passeggiate in bicicletta a cura di operatori del settore; mostre a cura dell’Associazione Culturale Kà ‘dMezanis e presentazione del secondo volume del ricettario della tradizione ruegliese “Ruvëj: Dèkòit e Likür ‘d-la nosa tradisiùn”, realizzato dal Team Animazione della “Fondazione Pia Opera Glauco” (RSA di Rueglio) basandosi sui ricordi degli anziani ospiti della struttura che



**KA 'D-MEZANIS ETS**

ASSOCIAZIONE CULTURALE RUEGLIO

Via Pietro Bossatti, 49 - 10010 Rueglio (TO)

telefono: +39 347.89.32.938 ● e.mail: [associazionekdm@gmail.com](mailto:associazionekdm@gmail.com) ● [www.facebook.com/associazionekamezanis](http://www.facebook.com/associazionekamezanis)  
Codice di iscrizione al RUNTS: 119579 ● Codice Fiscale: 93049530012

interverranno alla manifestazione, seguita da degustazione di alcune ricette; spettacoli serali. Finalità: La manifestazione è finalizzata al miglioramento economico e sociale della popolazione. Infatti, è una vetrina del mondo della salute e del benessere della valle, con indubbia ricaduta di rilevanza economica. Inoltre, è fortemente aggregativa: intense relazioni tra gli operatori e le associazioni di varia scuola e assetto ideologico, fa conoscere gli operatori, le varie discipline e le varie opportunità alla popolazione. Promuove un turismo lento, amico della Natura e del Benessere. Il progetto ottempera in pieno alle caratteristiche richieste: infatti, la cultura del benessere in valle ha origini profonde e antiche e va tutelata: dalla cultura delle Erbe Medicinali ed Eduli, alla più attuale presenza di gruppi e comunità di impronta eco-sostenibile, il cui scopo è lo studio di discipline olistiche, alla presenza delle due associazioni di Mutuo Soccorso, del Club Amici Valchiusella già nominato, dell'ASL TO4 (Gruppo di Cammino Valchiusella) dedite a iniziative salutistiche, a una buona presenza di competenze mediche e infermieristiche, a iniziative, sempre più numerose, dedicate alla Terza Età. Come già detto, le varie presenze provengono da tutti i Comuni della Valle e dintorni.



**KA 'D-MEZANIS ETS**

ASSOCIAZIONE CULTURALE RUEGLIO

Via Pietro Bossatti, 49 - 10010 Rueglio (TO)

telefono: +39 347.89.32.938 ● e.mail: [associazionekdm@gmail.com](mailto:associazionekdm@gmail.com) ● [www.facebook.com/associazionekamezanis](http://www.facebook.com/associazionekamezanis)  
Codice di iscrizione al RUNTS: 119579 ● Codice Fiscale: 93049530012