



Società Canottieri Esperia-Torino

Un PO di Primavera 2024

Relazione descrittiva della manifestazione

Con lo scopo di promuovere sane abitudini di vita e far riscoprire la bellezza del fiume vorremmo programmare due giornate in cui gli interessati possano scoprire la splendida risorsa che è il Po, praticando sport e avvicinandosi al canottaggio.

Con l'arrivo della Primavera sarebbe infatti auspicabile che le persone si interessino di più alle attività che è possibile svolgere all'aria aperta ed apprezzare le maggiori opportunità che la città riesce ad offrire.

Proprio al fine di consentire a chiunque di approfittare di questa iniziativa, è stata prevista una prima parte teorica, anche con la visione di un video sul canottaggio, proprio per spiegare l'attività da compiersi in barca; successivamente i partecipanti verranno "instradati" con alcuni esercizi svolti a terra sui remergometri e, infine, vi sarà un giro in barca.

Tutta l'attività si svolgerà sotto la supervisione di istruttori qualificati, assistiti da personale con la qualifica di aiuto istruttore. È rimessa all'istruttore, in base alla capacità che dimostrerà l'equipaggio, la scelta dell'itinerario e del periodo da trascorrere in barca.

Al fine di garantire la massima sicurezza nella parte "in acqua", è prevista l'assistenza di un operatore dal motoscafo.

In generale, il tutto si svolgerà nelle giornate di sabato 23 e domenica 24 marzo con orario 10-13 e 15-18.

Il Circolo Canottieri Esperia-Torino metterà a disposizione il proprio materiale (barche, remi, remergometri, motoscafo, schermo per la parte teorica): materiale il cui valore non è stato indicato nell'allegato B, ma che rientra tra i costi sostenuti dall'organizzatore.

Nel periodo pre e post evento il Circolo Esperia sarà impegnato in attività di divulgazione tramite il costante lavoro della segreteria (che organizzerà le giornate anche in base alle prenotazioni che dovessero pervenire e che dovrà gestire anche la rendicontazione) e dei collaboratori che daranno rilevanza all'evento tramite i canali social e la diffusione di materiale informativo. Verranno inoltre realizzate delle magliette per i partecipanti.

Firmato digitalmente