



Comune di Pombia



Regione Piemonte Provincia di Novara

UFFICIO SEGRETERIA

P.zza Martiri della Libertà 1 – 28050 Pombia (NO)
Tel. 0321.95333 (int. 406) Fax 0321.95396
pec ufficioprotocollo@comunedipombia.legalmail.it

RELAZIONE SINTETICA

Sposando la Dichiarazione delle Nazioni Unite sull'Eliminazione della Violenza contro le Donne (Vienna, 1993) secondo la quale si considera violenza di genere ogni atto legato alla differenza di sesso che provochi o possa provocare un danno fisico, sessuale, psicologico o una sofferenza della donna, compresa la minaccia di tali atti, la coercizione o l'arbitraria privazione della libertà sia nella vita pubblica che nella vita privata, l'Amministrazione Comunale intende organizzare dei percorsi di "difesa personale" che affrontino in maniera specifica e approfondita il tema purtroppo attuale, delicato e grave, della violenza sulle donne.

Il progetto che si presenta all'attenzione del Consiglio Regionale, denominato **“Non È Solo Il 25 Novembre”** intende offrire alle donne, indipendentemente dall'età, dal grado di allenamento, dalla struttura fisica, l'opportunità di sviluppare una mentalità difensiva che porterà con sé per tutto il resto della vita.

L'Amministrazione ritiene che tale progetto possa essere alla portata di tutte le persone che sono alla ricerca di uno strumento semplice ed efficace per creare un proprio sistema di autodifesa, consolidando e rinfrancando la fiducia in se stessi, accrescendo la propria consapevolezza, sviluppando le capacità di analisi ed individuazione del grado di pericolosità e del tipo di intenzioni di potenziali aggressori. I fatti di cronaca raccontano purtroppo quotidianamente di aggressioni, sempre più spesso ingiustificate, brutali ed a volte mortali sia nelle metropoli che nelle piccole città: nessun ambiente pubblico o privato è esente da fatti di questo genere. E' auspicabile quindi che ognuno acquisisca la giusta sensibilità riguardo al problema delle aggressioni e della microcriminalità.

Si ritiene importante:

- lavorare sullo sviluppo di una mentalità difensiva che ognuno di noi possa portare con sé per tutto il resto della vita, avendo modo di usare **la mente**, imparando a sviluppare

lucidità e determinazione, a controllare lo stato emotivo e come sopportare una situazione di stress, ed **il corpo**, applicando le tecniche più efficaci e adatte alla propria struttura fisica per salvaguardare la propria incolumità in relazione all'ambiente e alle condizioni in cui si subisce un'aggressione

- trattare anche l'aspetto legale vigente in Italia sulla legittima difesa

Si intende proporre, nella Palestra Comunale del Comune di Pombia, luogo accessibile da tutti in quanto privo da barriere architettoniche:

- ✓ **un corso di difesa personale**, articolato in gruppi da n.10 partecipanti e rivolto a donne dai 16 anni residenti e non residenti, durante il quale le allieve provano le tecniche esclusivamente con gli istruttori o con gli assistenti; imparano così a misurarsi con un avversario di forza fisica superiore:
 - di livello base, per donne alla prima esperienza con questa tipologia di corsi, in cui le tecniche imparate vengono provate durante delle simulazioni di aggressione sotto effetto adrenalinico, fondamentali per imparare a gestire le reazioni sotto stress emotivo. Gli istruttori indossano delle particolari protezioni che permettono alle allieve di portare i colpi a piena potenza, garantendo la massima sicurezza
 - di livello avanzato, per donne che hanno già frequentato un corso di livello base, in cui si affrontano temi più complessi come situazioni con più aggressori, minaccia con arma da taglio, simulazioni di livelli di difficoltà maggiori.

La sensibilizzazione sul tema della violenza sta molto a cuore all'Amministrazione Comunale che organizzando corsi di difesa personale, intende ribadire la necessità di tenere alta l'attenzione sull'argomento e vuole diffondere l'insegnamento della cultura dello sport e della pratica sportiva non violenta dando grande importanza alle leve psicologiche che le donne possiedono ed alle tattiche preventive che unite ad un serio e mirato allenamento fisico fanno la differenza.

Si provvederà a coinvolgere nella partecipazione al progetto anche il C.I.S.AS. (Consorzio Intercomunale dei Servizi Socio Assistenziali) titolare dei servizi sociali del territorio che ha attivi sportelli donna, sportelli adolescenti, etc...; dal canto suo il C.I.S.AS. potrebbe dare un forte impulso al progetto per la competenza del proprio personale sulla tematica.

REALIZZAZIONE

L'Amministrazione suddivide l'intero progetto in n.2 fasi che comprendono le seguenti attività:

- ✓ **FASE 1 - da svolgersi indicativamente da aprile 2024:**

- svolgimento di corso avanzato composto da n.10 lezioni tecniche da 1h/cad da rivolgere a donne che hanno già frequentato un corso base;
 - svolgimento di corso base composto da n.10 lezioni tecniche da 1h/cad
 - svolgimento di n.1 lezione teorica con la presenza di psicologo e avvocato da 3h aperta a tutta la cittadinanza
- ✓ **FASE 2 - da svolgersi a fine corso:**
- incontro tra le partecipanti, l'Amministrazione Comunale, i rappresentanti dell'A.S.D., il C.I.S.A.S. nonché i Maestri che hanno tenuto le lezioni per un **feed back finale**.

Per lo svolgimento dei corsi di livello base e di livello avanzato l'Amministrazione fornirà tutto il materiale che potrà servire: cancelleria varia, gadget, etc...; tappetini per partecipanti ai corsi per consentire di svolgere esercizi di difesa "a terra" in sicurezza e prevede la frequenza gratuita per le residenti e la frequenza con contributo di € 20,00 per le non residenti.

La pubblicizzazione degli eventi in programma sarà effettuata mediante comunicazione sul sito comunale, volantini/locandine da distribuire nei negozi del territorio; la realizzazione grafica di detto materiale sarà curata internamente.

Per la realizzazione dell'evento l'Amministrazione parteciperà, oltre al bando del Consiglio Regionale del Piemonte anche ad altri bandi rivolti agli Enti Pubblici che verranno pubblicati entro la data di svolgimento degli eventi.

Pombia, marzo 2024

IL SINDACO
Nicola Dott. Arlunno