

Razionale

Nel corso del convegno dal titolo **“Una nuova cultura per la salute degli anziani”** che si svolgerà il 14 Novembre 2023 presso l’Aula Magna dell’Accademia di Medicina (Via Po 18, Torino) verrà illustrato il progetto sperimentale **“Case della prevenzione delle malattie croniche dell’anziano”** che propone un innovativo approccio di assistenza integrativa, con il quale si intende stimolare la creatività e le capacità di comunicazione degli anziani; ciò mediante l’organizzazione di varie attività di socializzazione, finalizzate alla prevenzione delle malattie e delle sindromi geriatriche, e mantenendo il più possibile l’autosufficienza dell’anziano, in un’ottica di prevenzione primaria e secondaria:.

Consapevole delle criticità frequentemente presenti negli anziani, che sono a maggior rischio di isolamento a causa della carenza delle reti parentali e di sostegno primario, la FIDAPA BPW Italy (Federazione italiana donne arti professioni affari) del Distretto Nordovest-Sezione di Torino, ha promosso il progetto che, messo a punto da un gruppo di lavoro composto da Medici, Geriatri e Sociologi, è stato patrocinato dall’Accademia di Medicina di Torino, dall’Ordine dei Medici e Odontoiatri della Provincia di Torino e dalla FIMMG – Federazione Italiana Medici di Medicina Generale; esso propone un’iniziativa di sostegno alla vita domestica e di relazione, fornendo un servizio di assistenza integrativa, caratterizzato dalla polifunzionalità di prestazioni a valenza preventiva. In linea generale potrebbero accedere all’iniziativa persone parzialmente autosufficienti ed affette da patologie croniche e degenerative in una fase non complicata, ed in grado di raggiungere la sede delle attività e di recepire adeguatamente quanto loro proposto. In tal modo, si intende sottrarre gli anziani alla solitudine, consentendo loro di socializzare con altre persone mediante l’organizzazione di una serie di attività come:

- Partecipare a giochi, momenti di divertimento, ascoltare brani musicali, leggere ad alta voce giornali, libri e romanzi
- Organizzare corsi di ginnastica
- Promuovere una corretta igiene personale
- Consumare in compagnia il pranzo o anche riceverlo a casa e imparare a prepararsi i pasti
- Apprendere i principi di una dieta corretta
- Ricevere assistenza per l’appropriata assunzione dei medicinali
- Illustrare le metodologie per utilizzare i servizi (Comune, INPS, Posta e Banca, ecc.)

Obiettivi:

- a) Pianificare operazioni attive di educazione sanitaria nella prevenzione delle malattie e delle sindromi geriatriche, con particolare riferimento a quelle neurodegenerative, osteoarticolari e metaboliche, mantenendo il più possibile l’autosufficienza dell’anziano, in un’ottica di prevenzione secondaria e terziaria.
- b) Promuovere la socialità e il contatto fra gli utenti, stimolandone la creatività e le capacità di comunicazione

Il progetto, che verrà presentato analiticamente nel corso del Convegno, si propone di incidere anche culturalmente nei comportamenti e negli stili di vita degli anziani, al fine di mantenerli il più a lungo possibile in una condizione di autosufficienza, e si articolerà in due fasi:

- a) **Un progetto pilota** che, attraverso una fase sperimentale di un gruppo di Anziani ancora autosufficienti e un attento e continuo controllo del loro stile di vita, può dimostrare che con quattro azioni fondamentali (INSEGNARE, IMPARARE, ATTUARE e PREVENIRE) è possibile consentire agli Anziani di godere di una buona qualità di vita, di rimanere nella propria casa e nella propria famiglia con un rilevante risparmio dei costi per i loro familiari e per lo Stato. Il convegno si propone di sensibilizzare Comuni, Regioni e Governo Nazionale in modo da ottenerne il finanziamento che è infinitamente minore della spesa complessiva per la cura della disabilità progressiva degli Anziani che sono attualmente 1 su 4 cittadini italiani e il cui numero continua a crescere con l'aumento della loro prospettiva di vita.
- b) **L'applicazione delle attività risultate produttive nel progetto pilota** a gruppi di Anziani ancora autosufficienti, segnalati dai loro Medici di Medicina Generale, che si riuniscono una o due volte al mese nelle Circoscrizioni, nelle Case di Comunità e in altre sedi e che imparano ad applicare le regole certificate dal progetto pilota.

Comitato scientifico del Convegno:

Giancarlo Isaia (Presidente) Maria Luisa Mosso (Vice Presidente) Bruno Bertagna, Monica Cerutti, Stefania Chinellato, Giulio Fornero, Luciano Peirone, Marco Rapellino, Raffaella Vitale

Data 14 Novembre 2023

Titolo "Una nuova cultura per la salute degli anziani"

Sede Aula Magna dell'Accademia di Medicina, Via Po 18 Torino

PROGRAMMA PRELIMINARE

Ore 9,30 Saluti delle Autorità Istituzionali (Regione Piemonte, Città di Torino, FIDAPA, Accademia di Medicina, OO dei Medici, FIMG....)

Interventi di 20 minuti ciascuno seguiti da 10 minuti di discussione

(Con tassativo rispetto dei tempi)

Ore 10,00 Luisa Pavesio Mosso Introduzione e fasi del progetto

I Sessione: Moderatori Monica Cerutti e Marco Rapellino

Ore 10,15 Giulio Fornero La popolazione anziana in Italia

Ore 10,45 Giancarlo Isaia Razionale del progetto

Ore 11.45 Bruno Bertagna Articolazione del progetto

II Sessione: Moderatori Stefania Chinellato e Giulio Fornero

Ore 12,15 Augusto Consoli Costi e modalità di realizzazione del progetto

Ore 12,45 Raffaella Vitale Iniziative di sostegno agli anziani autosufficienti

Ore 13,15 Monica Cerutti Le disuguaglianze nella popolazione anziana

Ore 13,15-14,30 Pausa Pranzo

III Sessione Moderatori Piero Aceto e Bruno Bertagna

Ore 14,30 Luciano Peirone Cultura e Salute: parole chiave a favore dell'anziano

Ore 15,15 Andrea Graziani Il Progetto EPIC

Ore 15,45 Marco Rapellino Il Ruolo delle RSA

Ore 16,15 Conclusioni Monica Cerutti e Giancarlo Isaia