



Esercitazioni sull'anima - scheda di sintesi

“Ormai nessuno ha più tempo per nulla. Neppure di meravigliarsi, inorridirsi, commuoversi, innamorarsi, stare con se stessi. Le scuse per non fermarci a chiedere se questo correre ci rende felici sono migliaia, e se non ci sono, siamo bravissimi a inventarle.”

Questo scrive Tiziano Terzani in *Un altro giro di giostra*.

Viviamo riservando sempre meno attenzione agli aspetti più importanti della nostra vita. Cosa significa davvero essere umani?

Non sono molte le nostre vere ricchezze e tra queste ci sono il tempo e la cura per ciò che facciamo e per il percorso che abbiamo deciso di compiere.

Da qui nasce un vago senso di inquietudine, ogni volta che riflettiamo se la strada che stiamo percorrendo sia, veramente, quella che abbiamo scelto di percorrere, con consapevolezza.

Fabio Geda scrive che “... dare senso al proprio tempo è un modo per comprendere se stessi. Ogni volta che facciamo qualcosa con cura distruggiamo il male che è in noi e distruggere il male che è in noi è l'unico modo che abbiamo per distruggere il male che c'è nel mondo.”

Questo è un ottimo punto di partenza per capire chi siamo e quello che abbiamo deciso, o non deciso, di compiere.

Una proposta di un'attività seminariale di livello universitario che si svolgerà in più giorni durante le festività natalizie parte a Rubiana - TO e parte a Finale Ligure - SV. L'attività si svolge per un monte ore totale di 48 ore di attività e comprende: attività seminariali con esperti delle tematiche affrontate, attività laboratoriali, esperienze pratiche e condivisione di impressioni al fine di realizzare una bottega di saperi e conoscenze intorno a ciò che veramente è significativo e fondamentale per l'uomo.

Il numero di partecipanti previsto è di circa 40 unità.

Date: dal 30 dicembre 2023 al 5 gennaio 2024