



RELAZIONE DESCRITTIVA *OPEN DAY al BORGO RUBENS*

L'Associazione e il Borgo Rubens

L'Associazione Rubens nasce nel 2012 per promuovere programmi di rieducazione, riabilitazione fisica e psichica, attraverso interventi di natura preventiva, terapeutica, educativa e formativa e attraverso attività di integrazione sociale e progetti di inserimento lavorativo. Sin dall'inizio, l'Associazione realizza le sue attività con la mediazione del cavallo, co-terapeuta nella relazione di aiuto negli Interventi Assistiti con gli Animali, supporto psicologico individuale e di gruppo, programmi di potenziamento cognitivo, attività nelle scuole con i cani e centri estivi, fino alla fine del 2020 appoggiandosi ai maneggi presenti nella Città Metropolitana di Torino. A gennaio 2021, però, l'Associazione si insedia in una nuova struttura, il Borgo Rubens¹.



¹ Video illustrativo del Borgo Rubens <https://youtu.be/D2YDrgtgc>



ASSOCIAZIONE
RUBENS
LA RELAZIONE CHE CURA

Situato nella collina di Superga, a Torino, il Borgo è costituito da 7 ettari di prati e boschi e strutture ricettive quali: salone polivalente, cucina, sale di psicoterapia, salotto per l'attesa, recinto per animali da fattoria, area cinofila e campo per la riabilitazione equestre con i 6 cavalli che vivono nel Borgo². Più recentemente sono stati riqualificati una falegnameria, un orto e un'aula didattica. Grazie alla pluralità degli spazi, per l'Associazione è stato possibile ampliare notevolmente le proposte riabilitative, educative e inclusive. In questo il Borgo si propone come "luogo di fioritura" delle potenzialità delle persone, un ambiente protetto di inclusione e di riscoperta delle relazioni e del sé dove la natura ricopre un ruolo di mediatore principale nella ricerca del benessere psico-sociale. Il Borgo è anche uno spazio di rieducazione comportamentale che accoglie fragilità psichiche, comportamentali e/o sociali di persone di diversa età. I laboratori (cucina, falegnameria, orto, animali, manutenzione verde) permettono di intercettare le preferenze e coinvolgere le persone in un processo costruttivo di formazione, di riacquisizione di competenze comunicative e relazionali e di capacitazione, pur restando in un luogo protetto. Quest'anno, inoltre, sono state introdotte nuove proposte dal maggiore impatto sul benessere delle persone in difficoltà: il Centro Hygge³, un accompagnamento per ragazzi e ragazze dai 14 ai 21 anni, con difficoltà o criticità nell'area psicologica, comportamentale e/o relazionale o semplicemente con la curiosità di sperimentarsi in un ambiente stimolante e protetto; il potenziamento cognitivo integrato⁴, favorire un miglioramento della qualità di vita nel contesto quotidiano e i processi di recovery di bambini, adolescenti, adulti e anziani; "Tocca a noi"⁵, un progetto per il sostegno alle autonomie e alla socializzazione di ragazzi e giovani adulti con difficoltà cognitive medio-lievi.



² Gli spazi interni ed esterni del Borgo Rubens <https://www.associazionerubens.it/gli-spazi/>

³ Il Centro Hygge <https://www.associazionerubens.it/centro-hygge/>

⁴ Il potenziamento cognitivo <https://www.associazionerubens.it/potenziamento-cognitivo/>

⁵ Il progetto Tocca a noi <https://www.associazionerubens.it/cosa-facciamo/autonomie-e-socializzazione/>



Open day

L'*Open day al Borgo Rubens* è un evento previsto per domenica 22 ottobre 2023 dalle 14:30 alle 17:30 e che ha l'obiettivo di favorire l'incontro con le famiglie e le persone della provincia di Torino che manifestano il bisogno di accompagnamento, rieducazione e riabilitazione all'interno delle iniziative promosse dall'Associazione Rubens.

L'evento prevede la disposizione nell'area esterna del Borgo Rubens di 14 gazebo presidiati da professionisti e volontari dell'Associazione. Per favorire una completa conoscenza delle iniziative promosse per l'anno 2023/2024⁶, le postazioni saranno suddivise per area (riabilitativa, educativa e inclusiva) e ogni postazione prevede la distribuzione dei volantini informativi e la presenza di 2 figure professionali responsabili.

Distribuiti su tutta l'area ci saranno i banchetti con piccoli assaggi e bevande preparate il mattino stesso dai ragazzi e le ragazze del Bistrot sociale del Borgo⁷, uno spazio inclusivo inaugurato a marzo 2023 grazie ad un contributo della Fondazione CRT e che ha l'obiettivo di accompagnare giovani con o senza disabilità, con o senza vissuti di sofferenza psichica, in percorsi formativi che sviluppano in loro competenze sociali, relazionali e lavorative. L'evento, quindi, sarà occasione per i giovani di maturare un maggiore senso di autodeterminazione, una maggiore autonomia e sarà a tutti gli effetti una stimolante prova pratica degli insegnamenti acquisiti durante la fase formativa dei mesi precedenti. Al termine dell'evento, i giovani potranno poi scegliere se continuare a rendersi disponibili per mantenere il Bistrot aperto e proseguire con formazioni più approfondite erogate dall'Associazione.

Gli animali presenti al Borgo pascoleranno in ampi spazi accessibili ai partecipanti che avranno occasione di conoscerli e familiarizzare con loro anche grazie a due brevi dimostrazioni di Interventi Assistiti con gli Animali, in particolare con il cavallo e il cane, che l'Associazione promuove.

⁶ Le attività dell'Associazione Rubens anno 2023/24 <https://www.associazionerubens.it/le-attivita/>

⁷ Info sull'iniziativa del Bistrot sociale <https://www.associazionerubens.it/iragazzidelbistrot/>



L'evento prevede inoltre un intrattenimento per bambini, bambine e famiglie ispirati al ciclo di incontri denominato "I sabati al Borgo"⁸ in partenza a ottobre. In quest'occasione le famiglie collaboreranno per la realizzazione di semplici manufatti realizzati con materiale recuperabile in natura.

Le persone saranno infine invitate a percorrere una parte del "Sentiero rampante - l'anello che pensa circolare", un percorso ad anello lungo circa 3km che l'Associazione ha recentemente realizzato grazie ad un contributo della Fondazione Compagnia di San Paolo. Il sentiero favorisce sia l'attività fisica e motoria sia l'educazione ambientale: lungo di esso, infatti, saranno posizionate 10 cassette di legno contenenti delle *cards*, realizzate in collaborazione con Mercato Circolare s.r.l., che propongono dinamiche ludiche e riflessive sul tema dell'economia circolare.

Il Borgo dispone di un parcheggio interno che per l'evento sarà accessibile esclusivamente alle persone con disabilità o con necessità particolari. Tutti i partecipanti potranno in ogni caso accedere al Borgo tramite il servizio navetta messo a disposizione dall'Associazione in collaborazione con la Consulta per le Persone con Disabilità che dispone di autoveicoli idonei.

L'evento sarà ad accesso libero e gratuito.

In caso di pioggia, l'evento sarà rimandato alla domenica successiva, ossia il 29 ottobre 2023.

⁸ Approfondimento su I Sabati al Borgo <https://www.associazionerubens.it/cosa-facciamo/laboratori-in-natura/>