



**Casa
do Menor**
São Miguel Arcanjo
Italia

FESTIVAL DELLA LEGGEREZZA

*Iniziativa promossa dall'Associazione Casa do Menor Italia Onlus,
in collaborazione con l'associazione teatrale Orfeo - Cap10100,
che si svolgerà da venerdì 22 a domenica 24 settembre al Monastero di San Biagio di Mondovì.
Tre giorni all'insegna di arte, musica e benessere sulle orme di Italo Calvino.*

Nella sua prima edizione il **"Festival della Leggerezza"** aprirà i battenti ospitando una serie di **concerti, workshop teatrali, spettacoli, momenti di benessere**, presso il suggestivo **Monastero di San Biagio a Mondovì**. L'iniziativa – che durerà per tutto il fine settimana – è organizzato dall'**Associazione Casa do Menor Italia Onlus**, in collaborazione con **l'associazione teatrale Orfeo - Cap10100**, finanziato da **Fondazione CRC**, con il patrocinio del **Comune di Mondovì** e la partecipazione del **Monastero di San Biagio e Associazione Gli Spigolatori**.

Una tre giorni che trae ispirazione dalle visioni di **Italo Calvino**, in particolare dalle sue **"Lezioni Americane"**, in cui sviluppa il concetto di leggerezza come strumento per elevarsi rispetto alla pesantezza della realtà. Per questo motivo la manifestazione è un format artistico e culturale dove arte, musica e letteratura sono i veri protagonisti.

Nella raccolta delle conferenze che Italo Calvino avrebbe dovuto tenere data alle stampe con il titolo **"Lezioni Americane"**, l'autore spiega il suo concetto di leggerezza vista come sfida che la letteratura ha da porsi, il bisogno di elevarsi rispetto alla pesantezza della realtà. Nella proprietà di «togliere i macigni che abbiamo sul cuore», la leggerezza è un contrario della superficialità. E' una forma di naturale prevenzione contro il rancore, l'odio e ogni sentimento negativo che solitamente prende facilmente il sopravvento nella nostra testa. Così anche un Festival, che è un intervento culturale su uno specifico territorio, può agire su di esso, con tematiche specifiche o di interesse più ampio attraverso questa visione, questo bellissimo strumento: la leggerezza.

Il Festival comincerà ufficialmente alle **17.30** di venerdì **22 settembre** e il primo giorno sarà a suon di musica con le esibizioni di diversi artisti, tra cui **Dolcenera** e **Iosonocobalto**; il giorno successivo, già a partire dalle 11.30, sarà attiva l'area **"Wellness"** con laboratori, sessioni di yoga, meditazione e pilates, cui seguirà ancora tanta musica, con i live piano solo di **Roberto Cacciapaglia** e **Fabrizio Rat**. Durante il fine settimana è prevista anche l'area **"Food and Beverage"** con i prodotti e i sapori tipici del territorio. L'ultimo giorno, **domenica**, riserverà tante emozioni: tra le collaborazioni più importanti che animeranno la giornata figurano quelle con l'associazione **Spigolatori** e con **La Fabbrica delle Bambole**, compagnia di Teatro che accompagnerà i visitatori in una passeggiata d'amore e di degustazione di buon vino. **Jacopo Iannuzzi**, vincitore della scorsa edizione del premio Italo Calvino, dialogherà con **Chiara D'Ippolito**, organizzatrice del premio. La musica continuerà ad essere la protagonista e in serata sarà il frontman dei Marlene Kuntz, **Cristiano Godano**, a chiudere il Festival con un talk/acustic su Le Lezioni americane Di Italo Calvino.

Parte del ricavato andrà a sostegno delle attività di **Casa do Menor** in Brasile, Guinea-Bissau e Italia, e questo festival consentirà di far conoscere l'associazione e lo spazio del Monastero di San Biagio.

PROGRAMMA COMPLETO

Venerdì 22 settembre

- 17:30 apertura porte
- 18:00 presentazione dell'area WELLNESS per tutti e tre i giorni, lezioni di yoga, danza sensibile, meditazione, pilates gratuiti per i possessori di biglietto giornaliero o abbonamento al festival
- 18:30 live set e Inaugurazione Ufficiale con ospiti e istituzioni
- 18;30 area Live dj Fabry Feel
- 19:30 live concert Narconauta
- 20:00 live concert Alessandro Casalis
- 20:30 live concert IOSONOCOBALTO
- 21:00 DOLCENERA live piano solo
- 22:00 NARCISSIST; AFTER PARTY DJ SET CON: TETRI&ZETA

Sabato 23 settembre

- ore 11:30 apertura porte
- ore 11:30 area WELLNESS per tutti e tre i giorni, lezioni di yoga, danza sensibile, meditazione, pilates gratuiti per i possessori di biglietto giornaliero o abbonamento al festival
- ore 14:30 - 18:30 AREA WELLNESS live set Retrix
- ore 16.30 performance Maria Carolina Gasco
- ore 17:30 live concert indoor Ezio Baracco e Saverio Miele
- ore 18:30 performance a cura di Alfombras
- ore 19:00 live concert I GHEPARDI
- ore 19:30 live concert ROSITA
- ore 20:00 live piano solo ROBERTO CACCIAPAGLIA
- Ore 21:30 live piano solo FABRIZIO RAT
- ore 22:30 NARCISSIST; AFTER PARTY DJ SET CON: THATMOLLY&GIOEXE

Domenica 24 settembre

- ore 11:30 apertura porte
- ore 11:30 area WELLNESS per tutti e tre i giorni, lezioni di yoga, danza sensibile, meditazione, pilates gratuiti per i possessori di biglietto giornaliero o abbonamento al festival
- ore 11.30 talk con BLUFIORDALISO Sara Valinotti, esperta di botanica e blogger letteraria e La Juene Botaniste Clara Stevanato
- ore 15:30 - 18:30 AREA WELLNESS ATTIVA
- ore 16:30 talk Jacopo Iannuzzi vincitore del Premio Italo Calvino e Chiara D'Ippolito (organizzatrice del Premio)
- ore 17:00 live concert NOENSAMBLE Noemi Bottaso
- ore 17:30 Degustazione di Vino teatralizzata da La Fabbrica delle Bambole
- ore 17:30 live concert Roberto Ballauri
- ore 18:00 live set RYTHMÉ OPEN AIR: Guest 4mina Resident Neeca, Saharamonamour.
- ore 21:00 "Memoria dal Mondo, live performance di Marta Raviglia
- ore 21:30 Talk e Acustic CRISTIANO GODANO racconta Le Lezioni americane Di Italo Calvino e come il concetto di Leggerezza ha influenzato la sua scrittura.

CANALI E CONTATTI

https://www.instagram.com/festival_della_leggerezza/

<https://www.facebook.com/FESTIVALDELLALEGGEREZZA>

https://www.tiktok.com/@festivalleggerezza?_t=8f56RDKVCMr&_r=1

<https://www.festivaldellaleggerezza.com/>

FESTIVAL DELLA LEGGEREZZA

Prima Edizione



22 . 23 . 24

SETTEMBRE

MONASTERO DI SAN BIAGIO (CN)

DOLCENERA - FABRIZIO RAT - CACCIAPAGLIA AND MORE TBA.

MUSIC - WELLNESS - YOGA - FOOD - BEVERAGE

CAP
DISTRICT
CENTRO

DUERCE

IT

MONASTERO
SAN BIAGIO
di ...

FONDAZIONE ...

...