

DESCRIZIONE SINTETICA

La manifestazione è il risultato del progetto della Società Sportiva Dilettantistica Gymnastika nato non solo dall'esigenza di sviluppare lo sport di base in stretto rapporto con le persone e le problematiche sociali proprie della realtà in cui si svolge ma anche per superare il lungo periodo di difficoltà e restrizioni imposto dalla Pandemia.

Particolare attenzione è stata dedicata ai disturbi alimentari in quanto la maggioranza dei **ragazzi** ha confessato di aver modificato la propria alimentazione durante le **quarantene**, soprattutto i bambini della scuola primaria di primo grado. Le loro abitudini alimentari si sono modificate rispetto al solito durante questo periodo di isolamento forzato, mangiando di più. E anche la qualità del cibo è peggiorata, essendo aumentato il consumo di snack, patatine e dolci.

Grande importanza è stata data anche al disagio psicologico causato dal trascorrere parecchie ore al giorno davanti agli schermi, e non solo per svolgere la DaD che ha provocato nei ragazzi un elevato stato d'ansia e frequenti sbalzi d'umore, causati principalmente da un maggior tempo passato davanti agli schermi e da un cambiamento della routine alimentare (sia per la quantità che la qualità).

I ragazzi hanno confessato che in negli anni di Pandemia hanno molto sofferto la mancanza degli amici e dei compagni, la mancanza delle attività extra-curricolari e degli hobby che scandivano i pomeriggi e week-end (sport/ attività di gruppo..)

Lo stesso malessere è stato osservato nell'età adulta ed è per tale ragione che nella stagione sportiva 2021-2022 la Società Sportiva Dilettantistica Gymnastika ha organizzato corsi specifici per bambini, ragazzi e adulti che contribuissero a diminuire tali conseguenze fisiche e psicologiche.

L'attività aggregativa e la missione sportiva sono state prolungate anche nelle stagione sportiva 2022-2023 con risultati sorprendenti e rinnovato entusiasmo. Si sono formati gruppi molto affiatati durante le lezioni, proseguendo lo spirito aggregativo anche nei post lezione con giochi nell'area relax interna alla palestra ed esternamente con momenti conviviali.

Tutti i partecipanti ai corsi possono finalmente esibirsi all'interno di un vero e proprio Teatro ma soprattutto di fronte ad un gremio pubblico per mostrare ciò che hanno imparato e dare emozioni agli spettatori. L'età dei partecipanti varia dai 4 ai 50 anni.

GYMNASTIKA S.S.D. S.R.L.

*Firmato in originale*

