



ASSOCIAZIONE  
Centri Arti Marziali  
JIGORO KANO

**Associazione Sportiva Dilettantistica Centri Arti Marziali – I.S.D.S. (Italian Self Defence School)  
“JIGORO KANO”**

“Una Grande Famiglia nell’immenso Mondo delle Arti Marziali – dal 06 Dicembre 1974”

Chieri, 30 marzo 2023

Oggetto: Relazione descrittiva sintetica “Tutti insieme con le arti marziali - Riedition”.

La caratteristica di questo progetto è integrare/includere soggetti con disabilità intellettive e/o in difficoltà sociale in gruppi di cosiddetti normodotati. L’istituzione di questi percorsi in aggiunta a quelli ordinari non è più una novità già da oltre 50 anni e i benefici vengono ormai riconosciuti a tutti i livelli. Lo svolgimento di attività sportive di contatto, quali le arti marziali, favorisce le relazioni e l’inserimento all’interno del gruppo di lavoro, il rispetto reciproco, la collaborazione. I beneficiari vengono individuati con la collaborazione di ASL, Servizi Sociali, direzioni didattiche, cooperative, associazioni orientate a tale scopo e agenzie educative. Gli incontri della durata di un paio d’ore, con frequenza bi-trisettimanale previsti nel secondo trimestre 2023, con l’impegno di 5/6 operatori sotto la direzione di un Maestro federale, accompagneranno i partecipanti in un percorso di auto consapevolezza e fortificazione interiore, nel rispetto di regole e valori, come meglio specificato nella relazione dettagliata. Ci si soffermerà su parole quali reciproco rispetto, commisurazione del confronto, gestione dell’imprevisto e dell’emergenza. Il tutto accompagnato dalla gradevolezza di semplici esercizi fisici e tecniche di controllo del proprio fisico e del proprio compagno.

Particolare attenzione sarà posta per contrastare la differenza di genere, promuovendo un sano confronto in condizioni paritetiche e prevedendo l’attivazione di incontri specifici su domanda.

Al termine si prevede di rilasciare attestati di partecipazione, diplomi di merito magliette con il logo dell’iniziativa ed eventualmente loghi istituzionali.

Cordiali saluti.

L’associazione