



Un Miglio per l'Autismo

Io non corro da solo
Una giornata di sport senza barriere
3^a edizione

28 Maggio 2023

Strada Castelvevchio - Moncalieri

Nel 2019 e, successivamente, nel 2021, Associazione AUTISMO E SPORT, in collaborazione con Associazione AUTISMO E SOCIETA' e UISP (Unione Italiana Sport Popolare), con il patrocinio del Consiglio Regionale del Piemonte, ha organizzato "**UN MIGLIO PER L'AUTISMO**", gara podistica per ragazzi autistici e normodotati.

La scelta del miglio, distanza inconsueta nelle riunioni di atletica leggera che si disputano in Italia, è legata ad una data che è diventata storica. Nel 1954, precisamente il 6 Maggio, ad Oxford, un certo Roger Bannister, medico specializzando in neurologia (materia in cui, parecchi anni dopo, negli USA fu insignito di un importante premio per le sue ricerche) abbatté un limite ritenuto da molti tecnici di allora invalicabile: percorrere un miglio (1.609 metri circa) in meno di 4 minuti.

Quest'anno, forte dell'esperienza della prima edizione e libera dai condizionamenti e dai vincoli imposti dalla pandemia della seconda edizione, AUTISMO E SPORT intende organizzare la III^a edizione della manifestazione sportiva.

Premesse:

L'A.S.D. Autismo e Sport Onlus nasce a Torino nel 2013 con l'obiettivo di avviare attività sportive strutturate per le persone con autismo, anche in situazioni di gravità.

Autismo e Sport identifica nella pratica sportiva organizzata, lo strumento funzionale al benessere fisico, all'acquisizione di tecniche specifiche di allenamento, alla valorizzazione delle potenzialità ed al miglioramento delle autonomie, anche di inclusione delle persone autistiche.

Da marzo 2013 l'Associazione ha attivato lezioni di nuoto e corsa aperte a tutte le persone con autismo di ogni età e gravità. I corsi di atletica si tengono allo Stadio Primo Nebiolo di Torino ed al Campo Sportivo Totta di Borgaretto.

Quello di Autismo e Sport è un approccio multidisciplinare ove le competenze tecnico-sportive e quelle psicoeducative formano un fecondo intreccio il cui obiettivo è quello di far acquisire agli atleti autistici crescenti livelli di autostima, abilità sportiva e competenze sociali. Il personale, specificamente formato, è costituito dal direttore tecnico Pietro Cristini, dalla psicologa Emanuela Rocci e dalle due istruttrici, Francesca Ame' e Sara Fauda.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA AUTISMO E SPORT ONLUS

Via Condove, 24 - 10129 TORINO (TO)

P.IVA: 97764460016 - CF: 97764460016

PEC: autismoesport@pec.it



Per ogni allievo viene predisposto un programma personalizzato di durata annuale, con verifica periodica dei progressi raggiunti, la cui esecuzione è caratterizzata dal rapporto 1:1 (un istruttore affianca un ragazzo).

I risultati acquisiti in questi anni, sono così sintetizzabili: sul piano atletico il team ha colto un generalizzato miglioramento del gesto atletico e delle varie performances con l'acquisizione di sempre maggior autonomia sulla pista con riduzione, in alcuni, delle stereotipie.

Sul piano comportamentale un miglioramento dell'attenzione e della concentrazione nello svolgimento delle attività.

Infine, grazie all'efficace lavoro di allenamento svolto in questi anni, gli atleti hanno potuto partecipare a competizioni sportive dilettantistiche per normotipici.

Presidente dell'Associazione è omissis.

Lo stesso Aureli è socio fondatore, insieme a omissis, di un'altra Associazione, AUTISMO E SOCIETA' ONLUS, fondata nel 2011 con lo scopo di realizzare un'azione ampia, significativa e innovativa sull'autismo mediante:

- un'intensa attività formativa nei confronti di operatori, familiari, insegnanti, medici, volontari, istruttori sportivi (in 12 anni sono stati organizzati 27 tra Convegni e Corsi di Formazione per un totale di 800 ore e 5.000 partecipanti);
- la creazione di opportunità lavorative. A titolo di esempio: la realizzazione del café-Bistrot BiStrani a Torino, Via Sassari in cui hanno lavorato una decina di persone con autismo anche con funzionalità complessa, purtroppo chiuso nel 2021 a causa della pandemia.

Dallo scorso anno Autismo e Società ha ottenuto l'autorizzazione a realizzare su un terreno di proprietà della Croce Rossa, di 3.000 mq sito a Moncalieri, Strada Castelvechio, a poche centinaia di metri dal Castello, vera e propria terrazza naturale con una vista mozzafiato sulle Alpi, un progetto denominato **“ColtivAbile”**.

Il progetto prevede sia una rigenerazione “ambientale”, mediante sgombero rifiuti, piantumazione alberi da frutta, un piccolo vigneto, creazione di piccole aree verdi con cespugli “nicchia”, serre per attività laboratoriali, che una rigenerazione “umana” attraverso percorsi formativi e di inserimento lavorativo a favore di persone autistiche e/o con disabilità intellettiva.

Il progetto ha ottenuto un contributo della Regione Piemonte e dei Servizi Sociali del Comune di Torino. Ha il patrocinio del Comune di Moncalieri. Vede coinvolti i seguenti partner: DISAFA (Dipartimento Scienze Agrarie, Forestale e Alimentari), RAM e DIRAMARSI, Aziende Agricole locali, e la D.ssa omissis, psicologa specializzata in autismo, e la sua equipe.



Programma e budget

In considerazione della possibilità di gareggiare in un contesto bucolico di pregio (la collina di Moncalieri rientra nelle aree ecologiche MAB-UNESCO che riconosce la compatibilità dell'ecosistema con l'insediamento umano), l'evento si svolgerà a Moncalieri in data 28 maggio – Domenica – tra le 09.00 e le 16.00 circa.

Gli atleti, autistici e normodotati insieme, partiranno dall'incrocio Strada Santa Brigida / Strada Castelvecchio, muniti di pettorina regolamentare e supportati dai loro coach, per giungere, lungo un percorso in salita di media pendenza, la “terrazza” di Strada Castelvecchio 34....ove avrà luogo la premiazione e un piccolo rinfresco.

Si stima che i partecipanti possano essere 250 circa, che potranno iscriversi tramite una piattaforma i cui riferimenti verranno forniti più avanti.

Verrà data comunicazione dell'evento tramite spot radio e social.

Si sono già richieste al Comune di Moncalieri le opportune autorizzazioni (possibilità di usufruire di un parcheggio in prossimità della partenza della gara, chiusura al traffico del tratto di strada per il periodo stimato di corsa, affissioni pubblicitarie ecc.).

Verranno donate 250 piantine e distribuiti altrettanti gadget, come gli anni scorsi.

Come si evince dal budget previsionale allegato, il fabbisogno finanziario necessario al raggiungimento degli obiettivi, è per l'Associazione AUTISMO E SPORT Onlus di 1.500,00 euro circa.

Qualora il Consiglio regionale del Piemonte, intenda sostenere, anche per quest'anno, AUTISMO E SOCIETA' ONLUS in questa iniziativa, da leggersi non solo come mera gara sportiva per disabili (e non), piuttosto come opportunità di sviluppo territoriale integrato (a titolo di esempio: la vendita di verdura e frutta ai residenti o ai tanti bykers che transitano nella zona, la preparazione di giovani giardinieri in grado di curare orti e parchi della collina...), Associazione Autismo e sport si impegna naturalmente a inserire il logo del Consiglio Regionale del Piemonte in ogni forma di comunicazione (flyers, striscioni, magliette, gadget ecc.).

A corredo della richiesta di contributo si allega locandina dell'evento.

Firmato digitalmente

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA AUTISMO E SPORT ONLUS

Via Condove, 24 - 10129 TORINO (TO)

P.IVA: 97764460016 - CF: 97764460016

PEC: autismoesport@pec.it