

TRITON LAGO D'ORTA 2023

Sabato 27 maggio 2023 la nostra Associazione Sportiva Dilettantistica LAGO D'ORTA SPORTS & EVENTS metterà in scena un nuovo evento di nuoto in acque libere, denominato Triton Lago d'Orta.

Triton richiama il dio greco Tritone, metà uomo e metà pesce; ad esso ci siamo ispirati per creare il nostro logo e dare il nome alla manifestazione natatoria.

Abbiamo esperienza di tanti anni nell'organizzazione di eventi sportivi e questo propone agli atleti tre distanze inedite:

- Triton LONG: 7 km;
- Triton MID: 3 km;
- Triton FAST: 1,250 km.

L'evento si svolgerà sabato mattina con luogo di ritrovo, partenza ed arrivo la spiaggia Prarolo di Lagna di San Maurizio d'Opaglio (NO).

L'evento è patrocinato dal Comune di San Maurizio d'Opaglio e si svilupperà su tratti di lago riferiti anche ai Comuni di Pella e di Orta San Giulio.

Alle ore 9.00 circa partirà la gara lunga di 7 km che vedrà gli atleti nuotare lungo la riva sino a Pella, quindi fare l'attraversamento del lago verso la penisola di Orta San Giulio, passare tra l'isola ed Orta San Giulio quindi fare un nuovo attraversamento del lago per tornare verso la spiaggia di Prarolo.

Questa gara avrà come tempo massimo di gara le 3 ore e prevede un punto di ristoro all'altezza dei pontili delle Scuole di Orta San Giulio.

La gara media di 3 km rappresenta la circumnavigazione dell'Isola di San Giulio, quindi l'andata e ritorno verso la spiaggia Prarolo. Partirà verso le 12.30, dopo la conclusione della Long.

Questa gara ha un tempo limite di 2 ore.

A completare l'evento, alle 9.30, la gara corta di 1,250 km, praticamente di fronte alla spiaggia Prarolo. Un'ora massimo per completare il percorso.

Ogni nuotatore indosserà la cuffia ufficiale fornita dall'organizzazione e sarà meglio individuabile da una boa di sicurezza, sempre fornita dall'organizzazione. Nella gara Long i nuotatori avranno anche un fischietto nautico, utile in caso di problemi per segnalare la posizione e farsi soccorrere.

Per la gara lunga e quella media abbiamo previsto oltre ai premi per i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti, anche dei premi di categoria.

Per garantire la sicurezza in acqua, verrà predisposta una strategia di supporto con mezzi a motore e non. I primi faranno da contorno, prevenendo e stoppando eventuali incursioni di moto d'acqua o barche nel campo gara. Serviranno anche a definire la direzione e fare da cordone in particolare negli attraversamenti a lago aperto.

I mezzi non a motore, quindi le canoe in particolare, saranno quelli più a ridosso dei nuotatori, osservandone il rispetto della traiettoria di gara e le condizioni di salute.

A consentire l'individuazione migliore del percorso di gara verranno posizionate una decina di grandi boe di direzione, lungo i percorsi di gara.

A terra ci sarà la presenza di una ambulanza per qualsiasi evenienza o semplice medicamento. Una idro ambulanza sarà invece pronta ad intervenire in caso di richiesta di soccorso in acqua.

L'evento è aperto a tutti i nuotatori, italiani e non, con lo scopo di promuovere lo sport ma anche il territorio in cui viviamo, realizzando una manifestazione nel cuore del lago d'Orta, con l'isola di San Giulio come faro e con i nuotatori ad osservarla dai due lati.

Prarolo rappresenta per noi la più bella spiaggia del lago d'Orta, con oltre 100 metri di lunghezza, un'ampia area retrostante ed un chiosco ben fornito e gestito dall'associazione dei SUP di Meina che collaborerà con noi.