



Il contrasto alla cronicità si esplica non solo nell'educare la popolazione a nuovi stili di vita, più salutari (offrendo ad esempio ai cittadini di tutte le età un programma di incontri, durante i quali sia possibile praticare attività fisica da soli o accompagnati da cani (anche propri) opportunamente preparati), ma anche riabituarla alla socializzazione e allo stare insieme – operazione, questa, resa indispensabile dal forzato isolamento imposto dall'emergenza COVID - organizzando momenti ricreativi, culturali e formativi. Tali attività, peraltro, sono tra quelle previste dallo Statuto di AMaR Piemonte, fin dalla sua costituzione.

Il progetto prevede l'organizzazione di una serie di incontri gratuiti a cadenza quindicinale, strutturati sullo stile della conferenza partecipata, con ampio spazio dedicato alla discussione ed allo scambio di esperienze ed emozioni.

Gli eventi, gratuiti ed aperti a tutta la popolazione (non è necessario essere iscritti ad AMaR Piemonte, partecipare al progetto "Quattro passi di salute nel parco" o essere malati cronici) si

AMaR Piemonte Onlus – Associazione Malati Reumatici del Piemonte

Sede Legale: C.so Trapani, 49 - 10139 Torino

www.amarpiemonte.org

info@amarpiemonte.org

C.F97763090012 sostienici con l'attribuzione del tuo 5‰



svolgeranno in presenza (COVID-19 permettendo) e qualora ciò non fosse possibile, su piattaforme web e dirette social che consentano la massima interazione tra pubblico e relatori.

L'accesso alla sala avverrà in osservanza delle norme in vigore al momento (se ancora necessario, saranno richiesti l'esibizione di Green Pass o titolo equivalente ed il controllo della temperatura).

È prevista la compilazione di un modulo di iscrizione/partecipazione ad ogni singolo evento, che consenta di avere e mantenere traccia delle presenze.

Si ipotizzano diverse tipologie di incontri, in base agli argomenti trattati:

Formativi - in cui si spiegheranno le caratteristiche delle diverse attività svolta nell'ambito del progetto (WALKin, Fitwalking, ecc.), si forniranno elementi teorici di formazione alla specifica attività, si tratterà di farmacovigilanza, aderenza alle terapie, fascicolo Sanitario Elettronico.

Scientifici - incontri medico -paziente (caregiver, cittadino) in cui uno specialista di riferimento approfondirà la clinica e la terapia della patologia in oggetto, spiegandole in termini semplici e comprensibili a tutti, qualunque sia il livello di scolarità e cultura. Avranno voce anche rappresentanti delle Associazioni di Pazienti di riferimento, che esporranno difficoltà, dubbi, timori, problemi di vita reale (e suggerimenti pratici).

Naturalistici - riguardanti il parco, la salvaguardia dell'ambiente, la biodiversità, l'importanza del fiume nel contesto del territorio.

Culturali - presentazione di libri, mostre di pittura o fotografiche, approfondimenti sulla cultura del territorio, delle tradizioni locali, della conoscenza dei monumenti e del patrimonio artistico

Storici - tradizioni, storie di vita che legano il Po a Torino; memorie di chi ha vissuto il parco delle Vallere come "spiaggia" di Torino; storia delle Società remiere e di chi ha vogato sul Po, magari "alla punta" o "alla veneta"; eccellenze artigiane che hanno dato lustro alla Città (ed al suo interland) e che sono rimaste solo nei ricordi di chi le ha vissute (la modisteria, la lavorazione delle piume e dei fiori di stoffa, l'attrezzistica cinematografica, ecc.)

Questionari di valutazione e richiesta di suggerimenti su nuovi argomenti di interesse del pubblico saranno distribuiti ad ogni incontro e raccolti al termine della serata.

Presso la cascina Vallere sarà inoltre allestito un servizio di segreteria, operante due volte la settimana, in cui alcuni volontari potranno fornire indicazioni sulle attività e sugli incontri e provvedere alle iscrizioni, nonché fornire assistenza per l'attivazione del Fascicolo Sanitario Elettronico.

Periodo proposto È prevista una durata di due anni (2021-2023), a partire dalla seconda metà del mese di Novembre 2021, sulla base del seguente calendario di massima:



AMAR Piemonte Onlus
Associazione
Malati Reumatici
del Piemonte

	Periodo	Filone	Argomento	Relatore
1	1° giovedì del mese	1	I benefici del movimento nelle malattie croniche	Medici specialisti
2	2° sabato del mese	4	La camminata sportiva	Walking Trainer
3	1° giovedì del mese	2	Le società canottiere e attività sul fiume tra 800 e 900	Pres. Soc. Remiera
4	2° sabato del mese	4	Cammino, gioco ed esercizi fisici con animali	Esperto TAA
5	1° giovedì del mese	3	Cosa pensa il nostro cane	Veterinario
6	2° sabato del mese	4	Attività assistite e riabilitazione con animali	Esperto TAA
7	1° giovedì del mese	1	Sovrappeso e attività all'aperto	Dietista/Med.Sport
8	2° sabato del mese	4	La camminata sportiva	Walking Trainer
9	1° giovedì del mese	2	Fotografare il fiume ieri e oggi	fotografo
10	2° sabato del mese	4	Cammino, gioco ed esercizi fisici con animali	Fisiatra/Esp.TAA
11	1° giovedì del mese	3	Nel parco in sicurezza: gli insetti vettori	Entomologo
12	2° sabato del mese	4	Attività assistite e riabilitazione con animali	Esperto TAA
13	1° giovedì del mese	1	Ricordi e conforto: il potere evocativo dell'acqua	Psicologo
14	2° sabato del mese	4	La camminata sportiva	Walking Trainer
15	1° giovedì del mese	2	Lecture, aneddoti e curiosità sulla storia dal Po	Storico
16	2° sabato del mese	4	Attività assistite e riabilitazione con animali	Esperto TAA
17	1° giovedì del mese	3	Chi vive nel fiume?	Veterinario
18	2° sabato del mese	4	Cammino, gioco ed esercizi fisici con animali	WT e Esperto TAA
19	1° giovedì del mese	1	I bambini e il movimento: dov'è finito il cortile	Walking Trainer
20	2° sabato del mese	4	La camminata sportiva	Walking Trainer