

ROMANODANZA 12 giugno 2022

DESCRIZIONE SINTETICA

La manifestazione è il risultato del progetto della Società Sportiva Dilettantistica Gymnastika nato non solo dall'esigenza di sviluppare lo sport di base in stretto rapporto con le persone e le problematiche sociali proprie della realtà in cui si svolge ma anche per superare il lungo periodo di difficoltà e restrizioni imposto dalla Pandemia.

Particolare attenzione è stata dedicata ai disturbi alimentari in quanto la maggioranza dei **ragazzi** ha confessato di aver modificato la propria alimentazione durante le **quarantene**, soprattutto i bambini della scuola primaria di primo grado. Le loro abitudini alimentari si sono modificate rispetto al solito durante questo periodo di isolamento forzato, mangiando di più. E anche la qualità del cibo è peggiorata, essendo aumentato il consumo di **snack**, patatine e dolci.

Grande importanza è stata data anche al disagio psicologico causato dal trascorrere parecchie ore al giorno davanti agli schermi, e non solo per svolgere la DaD che ha provocato nei ragazzi un elevato stato d'ansia e frequenti sbalzi d'umore, causati principalmente da un maggior tempo passato davanti agli schermi e da un cambiamento della routine alimentare (sia per la quantità che la qualità).

I ragazzi hanno confessato che in questi ultimi due anni hanno molto sofferto la mancanza degli amici e dei compagni, la mancanza delle attività extra-curricolari e degli hobby che scandivano i pomeriggi e week-end (sport/ attività di gruppo..)

Lo stesso malessere è stato osservato nell'età adulta ed è per tale ragione che nella stagione sportiva 2021-2022 la Società Sportiva Dilettantistica Gymnastika ha organizzato corsi specifici per bambini, ragazzi e adulti che contribuissero a diminuire tali conseguenze fisiche e psicologiche.

Gli iscritti ai suddetti corsi possono finalmente esibirsi di fronte ad un pubblico per mostrare ciò che hanno imparato nonostante le difficoltà e restrizioni di quest'ultimo periodo. L'età dei partecipanti varia dai 4 ai 50 anni.