

TITOLO DELL'INIZIATIVA: DANZA: UNA DISCIPLINA "SOSPESA" TRA ARTE E SPORT

Lo sport è una componente essenziale per uno stile di vita all'insegna del benessere fisico e mentale, caratteristiche importanti per avere un costante atteggiamento positivo nei confronti della vita.

Lo sport è anche un'ancora di salvezza per i giovani, soprattutto le fasce deboli, che altrimenti occuperebbero il loro tempo in attività poco costruttive e in alcuni casi anche dannose.

Dopo due anni vissuti in emergenza pandemica, i bambini, gli adolescenti e gli adulti hanno bisogno di riappropriarsi dei propri spazi di vita in sicurezza.

L'importanza sociale dello sport, unita all'attenzione artistica, agevola le persone ad uscire da questa sorta di lockdown mentale nel quale purtroppo ci siamo trovati.

Nella nostra Associazione si lavora molto sullo sport, sull'arte, sul senso estetico e su una visione positiva della vita di tutti i giorni.

Nella vita del paese abbiamo sempre collaborato con altre Associazioni per promuovere l'intrattenimento dei cittadini, affinché ciascuno possa godere liberamente del beneficio: chi pratica l'attività e coloro che ne possono godere indirettamente visivamente.

Il giorno 25 giugno 2022 sarà una giornata dedicata alla danza e all'arte. Durante la giornata verranno proposti dei laboratori, all'interno dei quali i cittadini delle diverse fasce di età potranno cimentarsi nelle varie discipline proposte, al termine delle quali sarà prevista una sessione di discussione/dibattito, riguardante lo sport e l'arte per il benessere psico fisico e come questi due aspetti si integrino alla perfezione tra di loro. Dalle ore 21,00 alle 00.00 si svolgerà invece, lo spettacolo di danza, un misto di discipline artistiche e sportive.

Allievi di fasce d'età compresa tra i 3 e i 65 anni si esibiranno in un susseguirsi di discipline:

- Propedeutica alla danza
- Danza classica
- Danza moderna
- Danza contemporanea
- Dance show televisivo
- Danza acrobatica, Discipline aeree tramite l'utilizzo dei cerchi e dei tessuti (discipline che nascono dal circo, si tratta di un mondo intero fatto di discipline diverse ma che hanno in comune due cose: il fatto che si pratichino per aria, che siano un allenamento sicuro, divertente, mai scontato e stimolante).
- Hip hop
- Balli di gruppo

Uno spettacolo mirato all'attenzione verso il benessere del proprio corpo e al senso artistico della danza con le sfaccettature delle singole discipline.