



ASSOCIAZIONE
Centri Arti Marziali
JIGORO KANO

**Associazione Sportiva Dilettantistica Centri Arti Marziali – I.S.D.S. (Italian Self Defence School)
“JIGORO KANO”**

“Una Grande Famiglia nell’immenso Mondo delle Arti Marziali – dal 06 Dicembre 1974”

Chieri, 30 marzo 2022

Oggetto: Relazione descrittiva sintetica “Tutti insieme con le arti marziali”.

L’attività si prefigge l’obiettivo di integrare/includere soggetti con disabilità intellettive e/o in difficoltà sociale nello svolgimento di attività sportive di contatto, quali le arti marziali, al fine di favorire le relazioni e l’inserimento all’interno del gruppo di lavoro, il rispetto reciproco, la collaborazione. I beneficiari vengono individuati con la collaborazione di ASL, Servizi Sociali, direzioni didattiche, cooperative, associazioni orientate a tale scopo e agenzie educative. Gli incontri della durata di un paio d’ore, con frequenza bi-trisettimanale previsti nel secondo trimestre 2022, con l’impegno di 5/6 operatori sotto la direzione di un Maestro federale, accompagneranno i partecipanti in un percorso di auto consapevolezza e fortificazione interiore, nel rispetto di regole e valori, come meglio specificato nella relazione dettagliata. Ci si soffermerà su parole quali reciproco rispetto, commisurazione del confronto, gestione dell’imprevisto e dell’emergenza. Il tutto accompagnato dalla gradevolezza di semplici esercizi fisici e tecniche di controllo del proprio fisico e del proprio compagno.

Particolare attenzione sarà posta per contrastare la differenza di genere, promuovendo un sano confronto in condizioni paritetiche.

Vista l’attuale situazione, su invito delle Federazioni sportive ed EPS con l’intento di fornire un concreto segno di solidarietà e vicinanza, si fa propria la proposta di offrire ai minori ucraini nostri ospiti l’opportunità di svolgere attività sportiva a titolo gratuito.

Al termine si prevede di rilasciare attestati di partecipazione ed eventuali diplomi di merito.

Cordiali saluti.

L’associazione