

Relazione di dettaglio della manifestazione sportiva:

“MiniBasket Schools Cup 2022”

Motivazioni e Finalità

“MiniBasket Schools Cup 2022” si propone come un evento sportivo, con l'obiettivo di valorizzare l'aspetto etico ed educativo dello sport e del gioco, piuttosto che avvalorarne eccessivamente l'aspetto agonistico.

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Promosport ha da sempre fatto proprio il concetto popolare del “Play to Learn” (italianizzato “Giocando si Impara”) consapevole che nella pratica motoria e nel gioco inteso come attività sportiva si imparano tante regole sociali, si comprende l'importanza del saper vincere e perdere, si apprende l'importanza del rispetto degli altri, siano essi compagni o avversari, si conosce meglio se stessi, il proprio corpo, le proprie potenzialità, i propri limiti. Giocando, si cresce. L'obiettivo è da sempre intervenire ad ampio spettro nelle Direzioni Didattiche Elementari e nelle Scuole dell'Infanzia per migliorare l'alfabetizzazione motoria di base dei mini-atleti coinvolti e incentivare lo sport come veicolo di corretti stili di vita.

Il grande successo riscontrato nel triennio sportivo 2011-2014 dal progetto “Io Faccio MiniSport ... e tu???” (progetto integrato “Scuola – Extra Scuola” di attività ludico motoria per bambini delle scuole elementari, e di aggiornamento rivolto al Corpo Insegnanti) e nel quinquennio scolastico 2015-2020 dal progetto “Les Enfants... Give me Five!!!” (progetto innovativo di apprendimento linguistico attraverso un percorso ludico di educazione sportiva, che nasce dall'esigenza di facilitare l'apprendimento della lingua straniera nella corretta fascia evolutiva di ricettività psico-cerebrale di crescita dei bambini fino ai 12 anni attraverso la pratica sportiva) ha consentito agli esperti di Educazione Motoria e di Educazione alla Salute della Associazione Sportiva Dilettantistica Promosport di poter coinvolgere per ogni anno sportivo circa 6.000 mini-atleti in più di 850 ore di attività curricolare.

Negli A.S. 2019-20, 2020-21 e nell'attuale A.S. 2021-2022 l'aspetto sportivo all'interno delle Direzioni didattiche Elementari e Medie ha dovuto adeguarsi ai protocolli definiti per il contenimento del contagio da Covid-19 e dal successivo passaggio alla Didattica a distanza: la Associazione Sportiva Dilettantistica Promosport, attraverso un enorme lavoro di tutto il suo Staff, ha predisposto su piattaforma digitale un quantitativo di clip registrate, in progressione a didattica, suddivise all'interno di una APP, scaricabile gratuitamente sia da dispositivi Android che Apple (APP IoGiocoAMiniBasket Cuneo). All'interno della APP, suddivisi in differenti sezioni, sono stati preparati tutti i contenuti, sotto forma di clip, quiz, sequenza di foto, ecc. Di seguito le sezioni predisposte:

- Creative Challenge: clip legate alla preparazione di lavoretti, con l'utilizzo della creatività (creazione di un canestro e di una palla da minibasket, creazione di giochini tipo memory, il gioco dell'oca, preparazione di biscotti a forma di palla da basket, ...)
- Clip Challenge: video di attività fisica guidata per il minibasket, in sequenza didattica
- Family Challenge: attività sportiva da svolgere insieme alla famiglia (genitori, nonni, ...)
- Basket & MiniBasket Stories: brevi fumetti o racconti sul minibasket o inerenti allo sport
- Fip Challenge: brevi accenni sulle regole del minibasket e simpatici quiz per testare l'apprendimento delle regole
- Games Challenge: sezione giochi con puzzle, memory, cruciverba sul MiniBasket
- Crazy Challenge: Clip di sfide da proporre ai mini-atleti, che a loro volta si filmano mentre svolgono la prova e rimandano i video per la pubblicazione
- Go virtual: immersione dei mini-atleti in mondi virtuali dove dovranno sfidarsi in prove fisiche divertenti.

Settimanalmente, attraverso le referenti di ogni plesso, ad ogni famiglia e ad ogni mini-atleta, sono stati inviati i contenuti virtuali opportunamente scadenziati. Inoltre sono stati definite delle apposite sessioni virtuali, attraverso il software di videoconferencing Zoom, dove i bambini sono stati coinvolti in sessioni di educazione motoria a casa.

Profonde e molteplici sono le motivazioni, di ordine psicologico, sociale e culturale che avvalorano la proposta della diffusione dell'attività motoria e del giocosport del Minibasket in età scolare elementare ed addirittura in età precedente:

- Il MiniBasket come giocosport per bambini della Scuola dell'Infanzia e dei primi anni della Scuola Elementare è un'attività motoria di base, un gioco che intende intervenire sull'educazione globale del bambino; lo scopo sarà quindi quello di fornire al mini-atleta una corretta educazione motoria di base, fornendo i concetti di conoscenza del proprio corpo, di senso percezione, di lateralità, di orientamento nello spazio e nel tempo, di educazione posturale e respiratoria, conoscenze queste che lo aiutano a conoscersi meglio, a conoscere gli altri e lo spazio in cui opera.
- Il MiniBasket è un giocosport di coinvolgimento e NON di esclusione ed intende offrire a tutti (sia ai più dotati che ai meno dotati, sia a livello di capacità motorie che intellettive) la possibilità di giocare insieme; sotto questo aspetto si vogliono potenziare le occasioni di aggregazione sociale ed opportunità di crescita personale (della propria autostima, di senso di appartenenza al gruppo classe, ...) attraverso il giocosport, ed incrementare le occasioni di poter creare relazioni sociali positive delle fasce più deboli e disagiate.
- Attraverso l'attività del MiniBasket nelle Direzioni Didattiche Elementari si è cercato di contribuire ad un sano e completo sviluppo della persona attraverso attività che non selezionino "i più bravi" ma elevino il livello di equilibrio psico-fisico della massa, che consentano l'estrinsecazione di energie altrimenti represses e l'ampliamento di esperienze di vita che favoriscano il consolidamento della personalità e lo stesso processo di socializzazione.

La Manifestazione Sportiva "MiniBasket Schools Cup 2022" intende creare un evento di aggregazione di tutti i mini-atleti aderenti al Progetto di Educazione Sportiva in una mattinata di coinvolgimento e divertimento sportivo.

Responsabile del Progetto

Associazione Sportiva Dilettantistica Promosport, avente Luca Di Meo (Responsabile Tecnico dell'ASD) come referente di progetto, con la collaborazione degli esperti delle Associazioni Sportive degli sport coinvolti.

Obiettivi Specifici della Manifestazione “MiniBasket Schools Cup 2022”

Gli obiettivi dell'evento “MiniBasket Schools Cup 2022” sono quelli di:

- ✓ Valorizzare l'aspetto ludico, etico ed educativo dello sport piuttosto che quello eccessivamente tecnico ed agonistico
- ✓ Migliorare l'alfabetizzazione motoria di base dei mini-atleti delle Direzioni Didattiche Elementari, proponendo un'attività sportiva che coinvolga tutti, piuttosto che ricercare l'eccellenza di pochi.
- ✓ Incentivare lo sport come veicolo di corretti stili di vita, attraverso l'insegnamento ed il rispetto delle regole del giocosport, attraverso la consapevolezza e l'accettazione della vittoria e della sconfitta del gioco, soprattutto ricercando sempre il rispetto dei compagni e degli avversari.
- ✓ Aumentare la possibilità di relazioni sociali positive delle fasce più deboli e disagiate, attraverso un giocosport che coinvolga tutti e consenta a tutti di essere protagonisti.
- ✓ Incrementare le occasioni di aggregazione ed opportunità di crescita personale attraverso il giocosport.

Durata e Dettaglio Operativo dell'evento

"MiniBasket Schools Cup 2022" si propone in definitiva come una manifestazione della durata di una mattinata, prevista per lunedì 30 maggio 2022:

- Durante l'intera mattinata tutti i mini-atleti delle Direzioni Didattiche Elementari aderenti al Progetto di Educazione Sportiva (Direzioni Didattiche di Cuneo, Boves, Borgo San Dalmazzo, Vignolo, Cervasca, Busca, Peveragno, Chiusa Pesio, Beinette, Borgo San Giuseppe, Robilante) saranno coinvolti presso la struttura Sportarea di Via Mereu a Borgo San Giuseppe in un torneo inter-classe di minibasket: si utilizzerà sia il Palazzetto dello Sport che i campi esterni alla struttura per allestire suddivisa circa quindici campi da minibasket dove i mini-atleti potranno sfidarsi in prove e tornei.
- Gli studenti del Liceo Sportivo di Cuneo ed i loro insegnanti di motoria verranno coinvolti come volontari per gestire al meglio la logistica della manifestazione.

Più in dettaglio:

- Durante i mesi da settembre 2021 ad aprile 2022, all'interno del progetto curricolare di Educazione Motoria e MiniBasket presso tutte le Direzioni Didattiche elementari del Comune di Cuneo e dei Comuni limitrofi, oltre alle lezioni di minibasket verrà organizzata la fase interna del Torneo "MiniBasket Schools Cup" che determinerà, per le classi terze, Quarte e Quinte, le classi Finaliste per ogni Plesso Scolastico.
Le attività verranno previste in presenza e, in caso di Lock Down o classi in isolamento in forma virtuale, attraverso la APP IoGiocoAMiniBasket Cuneo ed i collegamenti via Zoom.
- Durante la giornata di lunedì 30/05/2022 presso la struttura di SportArea di via Mereu a Borgo San Giuseppe verranno allestiti quindici campetti da minibasket e verranno svolte le fasi finali del Torneo:
 - I mini-atleti delle classi Terze, Quarte e Quinte, finaliste per i plessi delle Direzioni Didattiche Elementari di Cuneo, Boves, Borgo San Dalmazzo, Vignolo, Cervasca, Busca, Peveragno, Chiusa Pesio, Beinette, Borgo San Giuseppe, Robilante saranno coinvolti in tornei e giochi di abilità di minibasket

- Per garantire una maggiore coesione tra i vari Plessi, il torneo verrà organizzato in modalità "jamboree": tutte le classi delle Direzioni Didattiche Elementari aderenti alla manifestazione verranno suddivise in due macrogruppi, che si sfideranno durante tutta la mattinata in gare e tornei (gruppo delle Terze, gruppo delle Quarte e gruppo delle Quinte). Ogni vittoria apporterà 3 punti al proprio raggruppamento, ogni pareggio 2 punti ed ogni sconfitta 1 punto. Al termine degli incontri risulterà vincitore il macrogruppo che avrà accumulato più punti. Questo approccio creerà coinvolgimento ed aggregazione tra le varie classi che tiferanno per i loro compagni di raggruppamento.
- Su alcuni campetti verranno organizzati circuiti di abilità singoli ed a squadre, in modo da suddividere la complessità del gioco nei singoli fondamentali:
 - Corsa ostacolata da birilli
 - Percorso in palleggio con ostacoli e tiro a canestro
 - Prove di mira e di precisione nel lancio, con l'obiettivo di far entrare la palla in un cerchio posto ad una certa distanza

Ovviamente in caso di impossibilità a svolgere l'attività in presenza, la manifestazione verrà svolta in modalità remota, attraverso Zoom e le classi si sfideranno in prove di abilità e quiz appositamente predisposti per la manifestazione virtuale.