

### **Progetto “Anziani in Movimento”**

L' iniziativa è rivolta a ridurre i disagi emotivi e fisici come la solitudine, l'isolamento, la scarsa mobilità che le persone, in particolare gli anziani, hanno dovuto affrontare a causa delle restrizioni imposte dall'emergenza sanitaria.

La prima fase intende promuovere una maggiore accessibilità all'uso dei mezzi pubblici per gli over65: a tale fine, dal 1° gennaio 2022, per tutti gli anziani over65 il costo dell'abbonamento dei trasporti urbani è stato ridotto a € 7,00 mensili e a € 84,00 annuali, indipendentemente dal valore ISEE.

La seconda fase intende realizzare percorsi/visite guidate per far conoscere meglio la città, le sue frazioni e anche la sede e l'iniziativa promosse delle associazioni di volontariato che operano sul territorio.

Il progetto, infatti, non mira solo agevolare gli over65 ad utilizzare i mezzi pubblici, ma vuole essere soprattutto un percorso che stimoli le persone a riappropriarsi del piacere di scoprire le bellezze, l'arte e la cultura del proprio territorio cittadino e limitrofo; esso, inoltre, prevede anche spazi intergenerazionali, dove i giovani potranno proporsi come “ciceroni”, riscoprendo stimoli che anche per loro sono stati affievoliti dalle restrizioni sanitarie causa Covid e ricostruendo un “clima emotivo” in cui sia gli anziani sia i giovani possano riappropriarsi del proprio ruolo sociale.

**Periodo proposto** : marzo- giugno 2022