

Un Miglio per l'Autismo

Io non corro da solo

Una giornata di sport senza barriere

2^a edizione

6 Giugno 2021

Edizione virtuale (e se sarà possibile, in presenza allo Stadio Nebiolo - Parco Ruffini)

Sancita dall'Assemblea Generale dell'ONU nel 2007, ricorre ogni anno, il 2 Aprile, la Giornata Mondiale della Consapevolezza dell'Autismo (World Autism Wareness Day). Per celebrarla eventi di diverso genere vengono organizzati in tutto il mondo: convegni, cerimonie, concerti, festival del cinema, culminando nella caratteristica illuminazione blu che per la ricorrenza contraddistingue i principali monumenti delle Città. Non una scelta casuale: il colore blu è, infatti, associabile all'acqua (elemento essenziale, quanto prezioso per la vita, che si plasma e si adatta a tutte le forme vitali, incontenibile e dirompente); quello che più degli altri si presta a diventare emblema dello Spettro Autistico per attirare l'attenzione della gente e per sensibilizzarla a quello che è diventato un "problema" sociale, mondiale, di sempre più vaste dimensioni.

Con la stessa finalità, a partire dal 2019, Autismo e Sport Onlus di Torino organizza, a livello territoriale (con la speranza di estenderla in futuro anche sul piano nazionale ed internazionale) un altro giorno dedicato sempre alla consapevolezza sull'autismo ma caratterizzato da una precisa valenza sportiva. Nasce così l'idea dell'evento **"Un Miglio per l'Autismo" manifestazione sportiva espressione di uno sport senza barriere pensata come occasione di partecipazione per ragazzi autistici e runners normodotati**.

La comparsa del Coronavirus ha impedito, nel 2020, l'organizzazione dell'evento e la continuazione di tutte le attività di allenamento con conseguente profondo disagio per i ragazzi autistici, i cui già precari equilibri erano stati ulteriormente minati dalla chiusura di tutti quei luoghi che rappresentavano per loro dei piccoli importanti riferimenti acquisiti con tanta fatica e lavoro.

Quest'anno si è deciso, di fissare una data per lo svolgimento di questa gara podistica, in parte in presenza, in parte in modalità virtuale: 6 giugno 2021.

La scelta del miglio, distanza inconsueta nelle riunioni di atletica leggera che si disputano in Italia, è legata ad una data che è diventata storica. Nel 1954, precisamente il 6 Maggio, ad Oxford un certo Roger Bannister, medico specializzando in neurologia (materia in cui parecchi anni dopo, negli Usa, fu insignito di un importante premio per le sue ricerche) abbatté un limite ritenuto da molti tecnici di allora invalicabile: percorrere un miglio (1609 metri circa) in meno di 4 minuti.

Una vera impresa atletica, capolavoro di preparazione mentale, in grado di abbattere un muro considerato invalicabile, portato a termine con grande determinazione.

Autismo e Sport onlus non ha mancato di ispirarsi all'impresa di Roger, deceduto nel 2018 all'età di 90 anni, ricavandone stimolo per rendere possibile l'inserimento di ragazzi autistici nel mondo dello sport.

Il 6 giugno ragazzi e ragazze autistici e normodotati si ritroveranno dunque al Parco Ruffini, Stadio Nebiolo per correre il loro **Miglio reale**, se le misure anti-Covid lo consentiranno, ovviamente.

E' aperta, inoltre, a tutti, la possibilità di aderire al **miglio virtuale**, correndo la distanza (ricordiamo 1.609 metri) dove a ognuno verrà più comodo: in un angolo verde, intorno al proprio quartiere, nel proprio cortile, insomma dove si crede.

Al termine della fatica si chiederà l'invio di un bel selfie con pettorale.

E' previsto anche un pacco gara o meglio un "ricordo della manifestazione" da ritirare presso siti che verranno successivamente indicati.

Ad entrambe le categorie di atleti sarà richiesta una quota d'iscrizione per sostenere il progetto CORSA e permettere a questi ragazzi di continuare ad allenarsi per sostenere obiettivi sempre più ambiziosi.

La manifestazione ha carattere non competitivo pur garantendo la presenza di giudici e cronometristi Uisp che forniranno a ciascun atleta il tempo di percorrenza. A chi ne farà richiesta verranno forniti gli appositi valori.

Quest'anno è intenzione dell'Associazione Autismo e Sport Onlus organizzare, il giorno prima, il 5 giugno, un evento collaterale: un Convegno (on line) in cui si parlerà degli effetti benefici dello sport e dell'atletica nello specifico, degli aspetti educativi, alimentari, insomma delle ripercussioni dello sport sullo stato di salute mentale e fisico.