

**BANDO PUBBLICO PER LA CONCESSIONE DI PATROCINI ONEROSI A  
SOSTEGNO DI PROGETTI/INIZIATIVE PROMOSSI DA ENTI PUBBLICI E  
PRIVATI**

**Relazione descrittiva dettagliata del programma dell'iniziativa oggetto dell'istanza**

TAO (Tackling Adolescent Obesity) è un progetto che affronta il tema dell'obesità adolescenziale. L'iniziativa è realizzata in collaborazione con SAFE, un'ONG belga la cui *mission* è garantire che la salute dei consumatori rimanga al centro della legislazione alimentare dell'UE.

L'obiettivo è di abbattere il silenzio e decostruire lo stigma che spesso si associa all'obesità e ai disturbi alimentari negli adolescenti: ci si prefigge, durante l'evento, di incoraggiare gli studenti a parlare di questo argomento ed eventualmente individuare come ottenere un supporto psicologico. Porre l'accento su questi aspetti contribuirà ad un miglioramento dell'ambiente scolastico e ad una maggiore consapevolezza e sensibilità generali.

TAO si compone di materiale didattico e informatico, finalizzato alla realizzazione di un percorso scolastico in cui il *focus* sono i disturbi alimentari legati al sovrappeso.

Con riferimento all'evento specifico – oggetto di richiesta di contributo nel presente bando -, si condivideranno gli esiti di un'indagine approfondita sulla questione dei disturbi alimentari legati al sovrappeso nei giovani, immaginando soluzioni su come questo fenomeno possa essere arginato, promuovendo e valorizzando l'importanza dell'attività fisica e la necessità di una sana e corretta alimentazione.

L'iniziativa di ADOC prevede quindi un iter di sensibilizzazione sul tema dell'obesità che, peraltro, si intreccia con una serie di criticità legate alla fase dell'adolescenza, come il bullismo e le discriminazioni che ne originano.

Questa necessità nasce inoltre per fronteggiare le conseguenze a cascata che l'emergenza sanitaria da COVID19 ha determinato: difatti in molti ospedali italiani si è registrato un sensibile aumento delle richieste di ricovero in psichiatria da parte dei più giovani: molte di queste avvengono per atti di autolesionismo e sintomi depressivi, molto spesso legati a disturbi del comportamento alimentare, quali bulimia, *binge eating disorder* e obesità. È indubbio che la tematica in discussione si sia acuita nel periodo immediatamente successivo alla quarantena, mettendo in luce l'urgenza con cui questa situazione vada affrontata. Una delle soluzioni risiede nell'istanza che il progetto TAO propone: mettere al centro il benessere psicologico e fisico dei ragazzi, cercando di dar loro spazio, fornendo loro gli strumenti necessari per affrontare il disagio.

- Via Parma 10, 10152 TORINO

tel. - 011/4364331

Fax - 011/4364373

Email - [torino@adocpiemonte.it](mailto:torino@adocpiemonte.it) - [adoc.torino@pec.it](mailto:adoc.torino@pec.it)

web - [www.adocpiemonte.it](http://www.adocpiemonte.it)



È per questo motivo che riteniamo necessario improntare la nostra iniziativa su un contatto diretto con i giovani. In data 27.10.2021 verrà organizzato un incontro della durata di 2 ore (dalle 10.00 alle 12.00). Saranno coinvolti gli alunni dell'Istituto Agrario Bonfantini di Vignale (Novara) e l'incontro avrà luogo presso l'Aula Magna. La scelta dell'istituto non è causale, poiché il *background* formativo degli studenti è già maturo per approfondire il tema del cibo e dei relativi valori nutrizionali.

Nello specifico, l'evento prevede l'adesione di tre classi. Oltre alla partecipazione delle istituzioni locali (il Sindaco di Novara, il nuovo direttore generale dell'Azienda Ospedaliera, il magnifico Rettore), parteciperanno al dibattito diversi esperti, in qualità di relatori, tra cui avvocati, professori e medici, tra un medico dello sport, una psicologa, un urologo, un endocrinologo e una ginecologa facenti parte dell'équipe di Androteam, collaboratrice di ADOC per la realizzazione della guida #BELLISOTTO (stampata col supporto del Consiglio Regionale) e diffusa presso alcuni istituti scolastici della Regione Piemonte.

L'incontro si articolerà in diversi momenti: presentazione del progetto TAO, interventi degli specialisti ed infine una parte che prevede l'introduzione all'uso della piattaforma online realizzata per il progetto ([www.meet- tao.eu](http://www.meet- tao.eu)), la quale contiene quiz, consigli su come migliorare l'attività fisica e suggerimenti su una sana alimentazione come strumento di prevenzione, creando quindi un momento di interattività con i ragazzi. Inoltre si proporrà la consultazione e la visione di contenuti multimediali (guide per i ragazzi e per gli insegnanti): durante l'incontro verranno forniti agli insegnanti gli strumenti didattici (e non) per riprodurre in aula lezioni legate al tema dell'obesità ed aiutare gli adolescenti che lottano con i disturbi alimentari; verranno indicate poi agli studenti le guide *online* messe a disposizione sulla piattaforma che contengono consigli su come migliorare la propria dieta, muoversi di più e prendere coscienza del legame che c'è tra il corpo e la mente.

Tutto questo è inoltre corredato dalla presenza di una mappa che permette di individuare quali sono i posti dove fare sport, dove acquistare cibo sano e dove trovare servizi di *counseling* e supporto psicologico.

Al termine dell'evento verrà realizzato del materiale fotografico che verrà diffuso tramite i canali social dei soggetti promotori dell'evento.

- Via Parma 10, 10152 TORINO

tel. - 011/4364331

Fax - 011/4364373

Email - [torino@adocpiemonte.it](mailto:torino@adocpiemonte.it) - [adoc.torino@pec.it](mailto:adoc.torino@pec.it)

web - [www.adocpiemonte.it](http://www.adocpiemonte.it)

