



## ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI PIEMONTE ONLUS

Sede Legale: corso Francia 9 - 10098 Rivoli Torinese (TO); C.F. 97624510018  
Sede Operativa: via Negarville, 8/28 - 10135 Torino - Tel. & Fax 011-3119392 - E-mail: [info@parkinsoninpiemonte.it](mailto:info@parkinsoninpiemonte.it)

**Giovedì 25 novembre 2021 - Torino**

### **“Giornata Nazionale Malattia di Parkinson: terapie complementari alla cura farmacologica”**

Il 27 novembre 2021 cade la Giornata Nazionale della Malattia di Parkinson e noi saremo presenti all'interno degli ambulatori di neurologia del territorio che attiveranno eventi aperti alla cittadinanza sul tema della malattia di Parkinson.

Abbiamo programmato di inserire, nella settimana precedente, un evento in cui il focus fosse sull'associazione e le terapie non farmacologiche che organizziamo ad integrazione di quanto offerto dalle neurologie del territorio. Quest'anno le attività sono offerte in modalità online per cui fruibili anche da persone non residenti in Torino.

Abbiamo previsto tale evento in modalità online, nel rispetto dell'attuale situazione sociale e per poter raggiungere un numero maggiore di famiglie che sono in difficoltà con gli spostamenti per motivi di distanza dalle nostre sedi o di problematiche motorie.

Il programma dell'evento prevede:

- 14:00 - Discorso di benvenuto e presentazione dell'associazione (Giorgio Formica, consigliere AAPP)
- 14:30 - Aggiornamenti dal PSDTA (Ubaldo Pilotto, coordinatore AAPP)
- 15:00 - Presentazione delle attività complementari alla terapia farmacologica:
  - o Attività Fisica Adattata (Antonella Toscano e Alessio Martini, laureati Suism)
  - o Training cognitivo (Martina Quarnero, neuropsicologa)
  - o Logopedia (Rossella Basile, logopedista)
  - o Gruppi di AutoMutuoAiuto (Roberta Grasso, psicoterapeuta)
  - o Mindfulness (Isabella Teramo e AnnaClaudia Cavaglia, psicologhe)
  - o Musicoterapia (Maurizio Scarpa e Manuela Dominici, musicoterapeuti)
  - o Danzaterapia (Elena Olivero e Camilla Viscito, danzaterapiste)
  - o Corso di tecnologia (Desiree Fossati e Lara Cesaretti, facilitatrici informatiche)
  - o Nordic Walking (Simona Vasario, istruttrice)
- 15:45 - Informazioni sui presidi territoriali dell'associazione (Settimo, Pinerolo, Piossasco)
- 16:00 – 19:00 - incontri di prova di tutte le attività presentate. Ogni incontro, sempre svolto in modalità online, durerà mezz'ora e sarà dedicato a gruppi di massimo 10 persone.

La partecipazione è gratuita e aperta a chiunque lo desideri (pazienti, familiari, operatori,..), obbligatoria prenotazione.

Alla realizzazione dell'evento collaborerà l'Associazione Italiana Parkinsoniani – Sezione di Torino “G. Cavallari” e prenderanno parte all'evento le sedi territoriali di Pinerolo, Settimo e Piossasco.

L'evento sarà promosso tramite i canali associativi: locandine, newsletter, sito, facebook).

L'iniziativa in oggetto non ha fini di lucro e non sono stati richiesti altri contributi.

Responsabile dell'iniziativa: Ubaldo Pilotto (legale rappresentante AAPP)

Tel 011-3119392, E-mail [info@parkinsoninpiemonte.it](mailto:info@parkinsoninpiemonte.it)