

## **Associazione COR ET AMOR**

*la mission* Costruire gentilezza con le pratiche gentili per accrescere il benessere delle comunità mettendo al centro i bambini.

### ***Il manifesto di Cor et Amor***

**Immaginiamo** un mondo in cui i bambini sono al centro delle proprie comunità, educati alla gentilezza e protetti con la gentilezza, per crescere sereni, positivi, equilibrati. Guardiamo al futuro: quando i bambini divenuti adulti garantiranno la continuità di una società solidale ed attenta al benessere di tutti.

**Crediamo** di poter realizzare questa idea di “domani”: con la capacità degli adulti di fare squadra e con l’impegno costante nel proteggere ed educare i bambini alla gentilezza.

**Costruiamo** insieme pratiche gentili per ampliare il più possibile la gamma di comportamenti virtuosi che i nostri bambini potranno mettere in atto nel mondo di domani.

Il nostro linguaggio è il gioco. **Giochiamo** con la gentilezza, ogni giorno, per conoscerla, allenarla e metterla in pratica spontaneamente, per la felicità di bambini e grandi, per vivere tutti i giorni col sorriso.

L’associazione Cor et Amor, dalla sua costituzione, vanta l’organizzazione di numerose iniziative ed eventi rivolti alle comunità locali, alle famiglie ed alle scuole. A titolo esemplificativo: la *Giornata Nazionale dei Giochi della Gentilezza* a cui nell’edizione 2019 hanno partecipato 48.300 bambini; la coordinazione della *Rete Nazionale degli Assessori alla Gentilezza* (formata ad oggi da 92 Assessori) e della *Rete Nazionale Insegnanti per la Gentilezza* (composta ad oggi da 200 Insegnanti); incontri di formazione su I Giochi della Gentilezza nel Veneto e nelle Marche; la conduzione di *Giochiamo Insieme con Mamma e/o Papà* a cui hanno aderito 11 Comuni Epodiesi coinvolgendo oltre 200 famiglie con bambini e numerose associazioni del territorio; *Giochiamo Insieme al Parco Giochi* organizzato con la Città di Ivrea nel 2019 a cui hanno partecipato tutti gli Istituti Comprensivi cittadini, con le classi terze delle scuole primarie e le loro famiglie, coinvolgendo anche le associazioni del territorio.

## LABORATORI PER COSTRUIAMO GENTILEZZA

*introduzione* Generalmente un muro viene abbinato, nell'immaginario collettivo, a qualcosa che divide, che separa. Il *muro della gentilezza* modifica questo stereotipo e dimostra che ogni cosa ed ogni azione, se proposta con *gentilezza, creatività e buona volontà*, può assumere un'immagine nuova.

Partendo da questo presupposto l'Associazione Cor et Amor intende favorire la diffusione sul territorio regionale del Muro della Gentilezza e delle opportunità benefiche di cui è portatore, trasmettendone le conoscenze utili per ricostruirlo con differenti modalità (per esempio temporanee), che possono variare a seconda delle esigenze dei promotori; per questo saranno organizzati due laboratori di co-progettazione. Un laboratorio sarà rivolto ad insegnanti, operatori della scuola, dirigenti scolastici, mentre l'altro ad amministratori locali ed associazioni che operano per il benessere delle comunità locali. Sono stati scelti questi due ambiti in quanto sono quelli in cui i bambini vivono quotidianamente e quindi possono essere da supporto alle loro famiglie.

Le fasi previste:

- Invito a partecipare
- Organizzazione dei laboratori
- Svolgimento dei laboratori
- Condivisione dei risultati raggiunti

### **Invito a partecipare (dal 28 Ottobre al 25 Novembre 2020)**

L'Associazione Cor et Amor prevede di inoltrare l'invito a partecipare al laboratorio via mailpec. I destinatari saranno i Comuni Piemontesi, gli Istituti Comprensivi regionali e le Associazioni. Per raggiungere le Associazioni sarà coinvolto il centro per i servizi per il volontariato Volto, a cui è iscritta anche l'Associazione Cor et Amor, mentre per raggiungere i Comuni Piemontesi ci si avvarrà anche della rete di contatti di ALI Piemonte con le amministrazioni comunali. Per motivi organizzativi sarà richiesta conferma della partecipazione al laboratorio entro Lunedì 16 Novembre 2020. A gestire questa fase sarà Luca Nardi, professionista, incaricato di occuparsi della comunicazione del progetto, per cui sono state previste 6 ore.

La presentazione del programma dei laboratori sarà visibile anche sul sito web dell'Associazione Cor et Amor.

### **Organizzazione dei laboratori (dal 28 Ottobre al 25 Novembre 2020)**

Nel rispetto del dpcm presentato il 25 Ottobre I laboratori si svolgeranno con modalità on-line avvalendosi della piattaforma Meet. Potranno partecipare a ciascun laboratorio un massimo di 50 partecipanti. I contenuti che saranno trattati resteranno invariati rispetto al precedente previsione.

A conclusione del laboratorio ai partecipanti sarà fornito in modalità virtuale un kit con gli strumenti utili per costruire un Muro della Gentilezza.

La partecipazione ai laboratori sarà gratuita.

Ad occuparsi dell'organizzazione del laboratorio in modalità virtuale, come responsabile, sarà Andrea Vollaro, per cui sono state previste complessivamente 15 ore di attività.

Per la copertura assicurativa di questo ambito del progetto sarà prevista un'estensione dell'RC che l'Associazione Cor et Amor ha stipulato con l'Agenzia Sirio Assicurazioni di Ivrea.

### **Svolgimento dei laboratori (28 Novembre 2020)**

A seguito del dpcm del 25 Ottobre I laboratori si svolgeranno in modalità on-line, anziché in presenza, nella giornata del 28 Novembre 2020, anziché quella prevista del 12 Dicembre come precedentemente riportato.

I laboratori previsti saranno: FORMIAMO GENTILEZZA COSTRUENDO **TANTI MURI DELLA GENTILEZZA A SCUOLA** (rivolto alle comunità scolastiche) e FORMIAMO GENTILEZZA COSTRUENDO **TANTI MURI DELLA GENTILEZZA NELLE COMUNITA' LOCALI**

Ciascun laboratorio prevede al suo interno due momenti:

**1° conosciamo la buona pratica di gentilezza del Muro della Gentilezza** (durata prevista 1 ora e mezza):

sarà spiegato cosa sono la gentilezza e le buone pratiche di gentilezza, come queste possono contribuire ad accrescere il benessere di una comunità (locale, o scolastica), come nascono i Muri della Gentilezza, dove sono stati realizzati e quali tipi di muri della gentilezza sono già stati costruiti.

**2° costruiamo insieme un muro della gentilezza** (durata prevista 1 ora e mezza):

i partecipanti dovranno provare a progettare un nuovo tipo di muro della gentilezza specificando i bisogni della comunità a cui si intende proporlo e come pensano di strutturarli (considerando le innumerevoli varianti possibili). Dopo avere presentato la propria proposta progettuale le stesse saranno condivise tra i partecipanti.

I laboratori avranno una durata di 3 ore ciascuno.

Il laboratorio *FORMIAMO GENTILEZZA COSTRUIENDO TANTI MURI DELLA GENTILEZZA NELLE COMUNITA' LOCALI* (che si svolgerà dalle 9.30 alle 12.30) prevede l'intervento di:

*Luca Nardi* - esperto in Giochi della Gentilezza, condurrà i giochi proposti per affrontare gli argomenti trattati, coinvolgendo i partecipanti.

*Massimo Stellato* – psicologo, seguirà i gruppi nella co-progettazione.

*Luca Streri* - di Semi Onlus, approfondirà la comunicazione gentile e condividerà l'esperienza maturata nell'attuazione delle buone pratiche per le comunità locali.

*Luigi Massa e/o Giulia de Grandi* - di ALI Piemonte, condivideranno la propria esperienza di FARE GENTILE per il benessere delle comunità locali.

*Erina Patti* - assessore alla gentilezza di Quincinetto (TO), presenterà la buona pratica di gentilezza della Panchina Viola.

*Paolo Stenech* - professionista grafico ed artigiano del legno sarà a disposizione dei partecipanti per dare consigli tecnici durante.

Il laboratorio *FORMIAMO GENTILEZZA COSTRUIENDO TANTI MURI DELLA GENTILEZZA A SCUOLA* (dalle 14.30 alle 17.30) prevede l'intervento di:

*Luca Nardi* - esperto in Giochi della Gentilezza, condurrà i giochi proposti per affrontare gli argomenti trattati e coinvolgere i partecipanti.

*Massimo Stellato* – psicologo, condurrà i gruppi nella co-progettazione.

*Luca Streri* - di Semi Onlus approfondirà la comunicazione gentile e condividerà l'esperienza maturata nell'attuazione delle buone pratiche nelle Comunità Scolastiche.

*Reginaldo Palermo* - vicedirettore del giornale online *Tecnica della Scuola* e Segretario dell'Associazione di categoria *Gessetti Colorati*, ex dirigente scolastico, introdurrà l'importanza di costruire gentilezza a scuola per il benessere di allievi ed insegnanti.

*Elisabetta Opasich* - insegnante per la gentilezza, che insegna alla scuola primaria A.Olivetti di Ivrea, racconterà la propria esperienza nel costruire pratiche di gentilezza con la propria classe.

*Paolo Stenech* - professionista grafico ed artigiano del legno sarà a disposizione dei partecipanti per dare consigli tecnici.

A conclusione del laboratorio i partecipanti avranno come obiettivo quello di riproporre la costruzione del Muro della Gentilezza nella propria comunità (possibilmente entro il mese di Giugno 2021), seguendo come traccia progettuale quanto sviluppato durante il laboratorio.

Ogni partecipante riceverà un attestato di partecipazione.