

## Michela Pensavalli



*Sono una psicologa clinica, psicoterapeuta, appassionata ed interessata profondamente alla comprensione ed alla soluzione delle dinamiche personali e sociali, che agiscono nei diversi contesti di vita, che vincolano e veicolano comportamenti e scelte funzionali e disfunzionali. Mi ritengo una persona “solution oriented”: da oltre vent’anni il mio lavoro è quello di dare un contributo specifico nella risoluzione di problemi umani, lavorativi e di gruppo. Mi ritengo e vengo spesso descritta come una persona carismatica, brillante, affidabile, trasparente, indipendente, soprattutto dal punto di vista decisionale. Queste caratteristiche, mi hanno portato a ricoprire spesso ruoli di coordinamento e manageriali all’interno dei contesti lavorativi. Sono appassionata di politica professionale e mi piace offrire servizio alla mia categoria professionale e sociale. Ulteriore esperienza che arricchisce il mio profilo riguarda l’interesse per i viaggi, intesi come momento di conoscenza profonda di sé stessi, di apertura, di flessibilità personale. Ho altresì dedicato molto tempo allo sport, il nuoto in particolare, all’insegnamento di questo e all’organizzazione di eventi sportivi agonistici e dilettantistici.*

- ❖ Psicologa iscritta all’Albo degli Psicologi del Lazio dal 27/06/2002 con n. 10472
- ❖ Psicoterapeuta annotata dal 2006
- ❖ Consigliere di Indirizzo Generale collegio Centro dell’ENPAP – Ente Nazionale di Previdenza ed Assistenza per gli Psicologi.
- ❖ Coordinatrice ITCI - Istituto di Terapia Cognitivo-Interpersonale di Roma - Via di Santa Costanza, 62 – 00198 Roma.
- ❖ Consigliere delegato alle comunicazioni istituzionali dell’Associazione ITCI Ente del Terzo Settore. - iscritta nel R.U.N.T.S.
- ❖ Professore invitato presso l’Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, incaricata per l’insegnamento di *Psicologia dei gruppi, Psicologia dei Conflitti Interpersonali, Psicologia della motivazione*
- ❖ Coordinatrice della Comunità Terapeutica per la cura delle Dipendenze Comportamentali “Sisifo”.
- ❖ Docente S.C.Int. - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Interpersonale di Roma.
- ❖ Membro del CeDic (Centro per la ricerca e la terapia della Dipendenze Comportamentali).
- ❖ Membro del board editoriale della rivista “Idee in Psicoterapia” (Alpes Edizioni) e della rivista “Modelli per la mente” (CIC edizioni).
- ❖ Relatrice e moderatrice in convegni nazionali.
- ❖ Autrice dei libri: “*Oltre la gabbia del panico*” Perdise editore, 2001; “*Scusa se non ti chiamo (più) amore*” Edizioni San Paolo, 2010; “*Schiavi d’amore: Riconoscere la propria dipendenza affettiva per poterne uscire*”, Edizioni San Paolo, 2021; “*La difficile adolescenza. Tra autonomia e bisogno di riconoscimento nell’epoca ipermoderna*”, Edizioni san Paolo, 2022

## ESPERIENZE DI LAVORO SVOLTE

### **2000 – ad oggi**

Coordinatrice dell'Itci, istituto di terapia cognitivo interpersonale, sede di Roma, via di Santa Costanza 62. Svolge psicoterapie e supervisioni individuali e di gruppo.

Responsabile clinica e amministrativa della Comunità terapeutica "Sisifo", sita in Via del Gallo 22, Tuscania.

Consigliere Enpap, membro della commissione "Regolamenti" all'interno della Cassa di Assistenza e Previdenza degli Psicologi.

Docente invitata presso l'Ateneo Regina Apostolorum e presso la scuola di specializzazione quadriennale in psicoterapia

### **2015 – 2016**

Coordinatrice del progetto "*INFORMattiva! Campagna di prevenzione e contrasto al fenomeno dei disturbi alimentari e di sensibilizzazione sui corretti stili di vita*" promosso dal Moige – Movimento Italiano.

### **2015 – 2016**

Coordinatrice del progetto "*#Off4aday*" promosso dal Moige – Movimento Italiano Genitori e da Samsung, con il patrocinio della Polizia di Stato.

### **2014 – 2015**

Coordinatrice del progetto di studio scolastico "*Smart Family*" promosso dal Moige – Movimento Italiano Genitori e da Samsung in collaborazione con l'Itci Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

### **2013 – 2015**

Coordinatrice del progetto di studio scolastico "*Educazione al Web*" svolto presso l'Istituto San Vincenzo de' Paoli di Ravenna e organizzato anche in collaborazione con l'Itci Istituto di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

### **2011 – 2014**

Docente esterno con incarico di docenza per l'insegnamento del "trattamento delle dipendenze senza sostanze: dipendenza affettiva" presso l'Istituto A.T. Beck – Scuola di Specializzazione Quadriennale postlaurea di Terapia Cognitivo Interpersonale di Roma.

### **2010 – 2011**

Cultore della materia presso l'università "SS Maria Assunta Lumsa" – Cattedra di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione ssd M-PSI/04 classe 34 – cattedra diretta dal Prof. Tonino Cantelmi.

### **2009 – 2013**

Coordinatore didattico e amministrativo, responsabile di segreteria e della gestione contabile presso la S.C.Int – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale con sede in Roma – Via Livorno, 36. Nella stessa struttura conduce gruppi esperienziali per la cura delle dipendenze affettive

### **2005 – 2008**

Responsabile didattico e amministrativo, responsabile di segreteria e della gestione contabile presso la A.R.P.C.I. – Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Interpersonale di Roma con sede in Roma – Via al Quarto Miglio, 117. Nella stessa struttura svolge docenza nell'insegnamento del “modello strategico in psicoterapia”

### **2005 – 2010**

Responsabile della qualità degli eventi formativi presso l'AIPPC – Associazione Italiana Psicologi e Psichiatri Italiani di Roma

### **2001 – 2002**

Operatrice telefonica presso Wind Telecomunicazioni S.p.A.

### **2000 – 2001**

Cultore della materia presso l'università “La Sapienza” di Roma - Cattedra di Psicologia dello Sviluppo - Dipartimento dei Processi di Sviluppo e Socializzazione; cattedra diretta dal Prof. Gerard Lutte

### **1999**

Responsabile clienti del servizio “Clienti top” presso Telecom Italia

## **FORMAZIONE**

### **Maggio 2021**

Qualifica di istruttore di mindfulness conseguita presso la Future Academy.

### **Giugno 2004**

Specializzazione quadriennale in Psicoterapia ad orientamento Strategico Breve.

### **Giugno 2000**

Laurea quadriennale in Psicologia presso Università “La Sapienza di Roma” con voto 110/110 con lode presentando laurea sperimentale in “*Vita e tradizione delle donne zingare*”.

# CONOSCENZE LINGUISTICHE E INFORMATICHE

## *Lingua madre*

Italiano

## *Altre lingue*

Inglese (Livello intermedio B1: ascolto, lettura e produzione orale)

Francese (Livello base A1)

## *Conoscenze e competenze tecniche*

Ottima padronanza e utilizzo del **Pacchetto Office: Access, Word**, e in particolare **Excel**, utilizzato prevalentemente nell'ambito dell'esperienza di lavoro attuale per la gestione dei progetti; **Power Point**, utilizzato principalmente per la progettazione di interventi formativi. Strumenti di **Outlook** e **Gmail**

## Autorizzazione al trattamento dei dati personali

*Dichiaro di essere a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.*

*Autorizzo al trattamento dei dati personali, ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003.*

Roma, 22 Maggio 2022

**Michela Pensavalli**