



Comitato di Torino ODV

Sede Operativa: c/o Oncologia Medica 2

Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino

Via Cherasco, 23 - 3° piano - 10126 Torino - Tel. 011.6334112

e-mail: segreteria@andosonlutorino.it - Pec : andosonlutorino@itpec.eu

sito: www.andosonlutorino.it

TORINO 04.09.2021

Alla Consulta Femminile Regionale
Consiglio Regionale del Piemonte

DISFUNZIONI DELLA SESSUALITÀ UN TABÙ NON ANCORA RISOLTO

ANALISI DEL PROBLEMA

Le alterazioni della sfera sessuale colpiscono il 50% delle donne in menopausa e il 70% delle pazienti che hanno avuto un tumore cui è stata indotta la menopausa con la chemioterapia o farmacologicamente.

Le dimensioni del problema sono sicuramente significative, tenuto conto che ad oggi, secondo l'analisi di AIRTUM-AIOM I numeri del cancro 2020, il 54% dei sopravvissuti dopo un tumore sono donne (1.870.906), pari al 5,8% della intera popolazione femminile italiana, di cui il 44% ha avuto un carcinoma mammario con il 41% in età inferiore ai cinquant'anni in piena attività.

Se trascurate, le disfunzioni della sfera sessuale non solo possono causare fastidiose patologie croniche (cistiti, infezioni ricorrenti e incontinenza urinaria) ma deteriorare in modo significativo anche i rapporti di coppia, fino all'abbandono nel 30% delle donne con tumore mammario.

Nonostante l'Organizzazione Mondiale della Sanità già a partire dal 1974 abbia sottolineato come la salute sessuale sia una variabile fondamentale della qualità di vita percepita, pochi centri in Italia prevedono una consulenza sessuale come parte integrante del trattamento della menopausa spontanea o indotta.

Questi disturbi possono portare alla perdita di soddisfazione sessuale legate al dolore e alla ridotta attività sessuale. Il benessere emotivo e la qualità del rapporto con il partner possono essere influenzate dal livello di angoscia generata all'interno della coppia per la diagnosi di cancro al seno, che può indurre tensioni relazionali o problemi di comunicazione, in particolare tra le coppie più giovani.

OBIETTIVI GENERALI

Il fine è quello di fornire uno stile di vita soddisfacente, promuovendo un migliore rapporto con la propria sessualità sia culturalmente tramite incontri informativi sulla popolazione e a redazione di opuscoli informativi ad hoc sui servizi disponibili e le terapie possibili, sia promuovendo l'introduzione di ambulatori di consulenza psicosessuale individuali e di coppia nelle Breast Unit e nei Consultori e promuovendo l'introduzione nelle prestazioni del SSN delle terapie mediche per ridurre tali disfunzioni in difesa della buona salute individuale e familiare.

OBIETTIVI SPECIFICI:

- ❖ Informare sugli eventuali cambiamenti nel funzionamento sessuale, a livello fisico e psicologico, durante la menopausa spontanea e in conseguente al tumore e ad i relativi trattamenti;
- ❖ Rendere consapevoli che la possibile compromissione del funzionamento sessuale non comporta, necessariamente, la rinuncia alla vita sessuale;

A.N.D.O.S. - Associazione Nazionale Donne Operate al Seno



Comitato di Torino ODV

Sede Operativa: c/o Oncologia Medica 2

Azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza di Torino

Via Cherasco, 23 - 3° piano - 10126 Torino - Tel. 011.6334112

e-mail: segreteria@andosonlutorino.it - Pec : andosonlutorino@itpec.eu

sito: www.andosonlutorino.it

- ❖ Sfatare i falsi miti in merito alla sessualità femminile;
- ❖ Sensibilizzare e promuovere l'implementazione nelle Breast Unit del supporto psicologico mirato ad un graduale recupero della stima di sé e di una corretta immagine corporea e della propria sessualità;
- ❖ Fornire strumenti che permettano alle donne di percepirsi nuovamente nel loro ruolo familiare e sociale e non solo come "malate";
- ❖ Promuovere nelle Breast Unit l'implementazione delle consulenze di coppia con lo scopo di ristabilire, se necessario, un nuovo equilibrio nella relazione e uno spazio di ascolto supportivo ed informativo anche per il partner

DESTINATARI DIRETTI e INDIRETTI:

Tutte le Donne di età superiore ai 18 anni di qualsiasi Stato Civile sia sane sia malate.

FASI DEL PROGETTO:

I fase: elaborare i dati emersi sulle problematiche correlate con la menopausa spontanea o indotta dalle terapie oncologiche nella Breast Unit e agli ambulatori di ginecologia della Città della Salute e della Scienza di Torino e identificare le problematiche emergenti nel nostro territorio .

II fase: redazione di opuscoli informativi sui dati di letteratura inerenti all'impatto sull'identità fisica, psicologica, sociale, sulla maternità e sulla relazione di coppia delle disfunzioni sessuali.

III fase: conferenze e seminari su temi specifici inerenti la sessualità dopo la menopausa e il tumore al seno volti sia alla popolazione sia al personale sanitario in cui vengono riportati i dati prevalenti sul nostro territorio oltre ai dati di letteratura.

IV fase formulazione di un documento conclusivo per portare nelle sedi competenti le esigenze emerse e le conseguenti proposte.

Confidando nell'accoglienza, porgiamo distinti saluti.