

**CUS Torino A.S.D**

Via Paolo Braccini 1 - Torino - 10141
Tel. 011 388 307 - 011 337 221
Fax 011 382 7394

Mail segreteria@custorino.it
P.Iva 05922830012
C.F. 80089820015

JUST THE WOMAN I AM – TORINO DONNA – 5 MARZO 2017

Manifestazione giunta alla 4° edizione, Just the woman I am è una giornata di sport in Piazza San Carlo con una corsa podistica non agonistica il cui utile verrà donato in beneficenza per la ricerca di Università e Politecnico contro i tumori. All'evento sportivo seguirà un convegno medico divulgativo in programma il 6 marzo organizzato grazie ai fondi raccolti durante l'edizione 2016 di questa manifestazione.

OBIETTIVI

L'obiettivo dell'evento è di contribuire a sensibilizzare l'opinione pubblica contro la violenza di genere. Lo sport è ancora una volta in prima linea come veicolo per comunicare i propri valori formativi e culturali e, grazie alla sua componente aggregativa, per salvaguardare la salute dell'individuo. Non è tanto importante scegliere se correre o camminare, quanto partecipare, *"non mancare"*, perché siano le stesse donne che corrono per le donne, allo scopo di raccogliere fondi da devolvere in beneficenza. Anche gli uomini che hanno deciso di sostenere l'iniziativa possono partecipare e testimoniare l'importanza del rispetto per le donne.

La corsa è l'appuntamento centrale, ma il 5 marzo un fitto programma animerà il centro di Torino a partire dalle ore 10,00 con il villaggio sportivo, allestito con aree di consulenza in ambito benessere, salute e ricerca, numerose attività dedicate alle donne presenti tra cui lezioni aperte, fitness e danze. Verrà, inoltre, istituita un'area dedicata alle associazioni femminili che vorranno partecipare e sarà attiva sulla piazza un'area radio.

PROGRAMMA 5 marzo 2017, Piazza San Carlo:

- Alle ore 10,00 prenderà ufficialmente il via JUST THE WOMAN I AM in piazza San Carlo.
- Dalle 10,00 alle 12,30 si svolgeranno attività sul palco con lezioni aperte realizzate con il supporto tecnico delle istruttrici di CUS TORINO DANZA & BENESSERE e PALESTRE TORINO. Le proposte saranno tante e variegate, yoga, poweryoga, pilates, fitness, esibizioni afro e baby moving.
- Alle ore 14,00 riprenderanno, dopo una breve pausa, le attività sul palco sempre a cura di CUS TORINO DANZA & BENESSERE e PALESTRE TORINO con fitness, esibizioni di danza contemporanea, di duo shine, danza del ventre, reggaeton, country, salsa e animazione latina. Al termine delle esibizioni, alle ore 16,00, sarà il momento dei saluti istituzionali.
- Alle ore 15,10 appuntamento per tutti i partecipanti alla corsa/camminata per il riscaldamento di gruppo a cura di Palestre Torino.
- Alle ore 16,00 prenderà il via la corsa/camminata di 5,9 km. Per chi deciderà di rimanere in Piazza San Carlo lo spettacolo continuerà con "Movin Movida Zumba" a cura di CUS Torino Danza e Benessere.
- Dalle ore 17,30 balli di gruppo.
- Alle ore 18,10 spettacolo di chiusura
- A partire dalle ore 10,00 sino alle 18,00 ci sarà la diretta dalla piazza RADIO VERONICA ONE, radio ufficiale della manifestazione.